

# Delme-Speiseplan vom 26.09.2022 - 30.09.2022

KW: 39



Tel. 04241 9301-4080 www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung

	Montag, 26.09.22	Dienstag, 27.09.22	Mittwoch, 28.09.22	Donnerstag, 29.09.22	Freitag, 30.09.22
Menü 1	Grießklößchen Nudeltopf mit Hähnchenfleisch, Suppengrün und Eierstich a,a1,c,g,i Mischbrötchen a1,a2,a3,c,f,g,59,k	Schweinefleisch Klopse c,S1 (3 Stück) Kapernsoße 2,52,g Langkornreis Salatbeilage 1,2,8,12,13	Gebackene Quarktaler a,a1,52,c,g (3 Stück) Warme Vanillesoße g Puderzucker	Bunte Tortellini mit Gemüse- und Käsefüllung 12,a,a1,52,g,i Tomatensoße "Napoli" 2 Salatbeilage 1,2,8,12,13	Jumbo Backfisch Stäbchen a,a1,c,d,j (2 Stück) Remoulade 2,4,12,c,g,j Salzkartoffeln Salatbeilage 1,2,8,12,13
	pro 100 g/ml: 82 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 88 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 10 g KH	pro 100 g/ml: 138 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 20 g KH	pro 100 g/ml: 92 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 85 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 7 g KH
Menü 2 :	Panierte Sojaschnitte a,a1,a4,52,c,g (2 Stück) Rahmsoße 2,52,g Spätzle a,a1,c Salatbeilage 1,2,8,12,13	Couscous Gemüsepfanne a,a1,i Paprika Dip 2,4,12,52,c,g,j	Vegane Knusperfrikadelle 12,a,a1,a3,f,i,j Gemüsesahnesoße 2,52,g,i Salzkartoffeln Salatbeilage 1,2,8,12,13	Nudelsuppe mit Gemüse und Eierstich a,a1,c,g Mischbrötchen a1,a2,a3,c,f,g,59,k	Gemüseglasch mit Paprika in Tomatensoße 2 Nudeln 12,a,a1
	pro 100 g/ml: 120 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 134 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 76 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 76 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 85 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 15 g KH
Menü 3 :	Rindergeschnetzeltes mit Zwiebeln und Pilzen in Rahmsoße 2 Spätzle a,a1,c Salatbeilage 1,2,8,12,13	Putensteak Sahnesoße 2,52,g Langkornreis Salatbeilage 1,2,8,12,13	Mini Geflügelwürstchen 52,g (5 Stück) Gemüsebratensoße 1,2,a,a1,f,i Blumenkohl 2,12 Salzkartoffeln	Putenkassler 1,2,16 Rahmsoße 2,52,g Wurzelgemüse 2,12 Kartoffelbrei 12,g	Rinderhacksteak mit Käsefüllung a,a1,52,c,g (2 Stück) Tomatensoße 2 Nudeln 12,a,a1 Salatbeilage 1,2,8,12,13
	pro 100 g/ml: 96 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 77 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 155 kcal, 6 g Eiweiß, 11 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 64 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 3 g KH	pro 100 g/ml: 93 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH
Menü 4: großer Salatteller				Großer Salatteller Auswahl erfolgt über das Büfett	
				pro 100 g/ml: 32 kcal, 0 g Eiweiß, 2 g Fett, 2 g KH	
Dessert	Vanillejoghurt 52,g	Pfirsichquark 52,g	Obst Birne	Waldfruchtquark 52,g	Obstkorb
	pro 100 g/ml: 103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 147 kcal, 6 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	pro 100 g/ml: 119 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 30 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S1) enthält Schweinefleisch  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse

Änderungen unter Vorbehalt