

# Delme-Speiseplan vom 03.10.2022 - 07.10.2022

KW: 40



Tel. 04241 9301-4080 www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung

	Montag, 03.10.22	Dienstag, 04.10.22	Mittwoch, 05.10.22	Donnerstag, 06.10.22	Freitag, 07.10.22
Menü 1	Tag der Deutschen Einheit Kein Mittagessen	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln 2,13,52,g,i,l Geflügelwürstchen 1,2,16 Mischbrötchen a1,a2,a3,c,f,g,59,k	Vanille Grießbrei a,a1,g Erdbeerkompott 2,12,52,g	Grobe Bratwurst vom Schwein 2,S1 Pfefferrahmsoße 2,52,g Fingermöhren 2,12 Kartoffelbrei 12,g	Gedünstetes Fischfilet 12,d,i mit Tomatenhaube bunte Nudeln 12,a,a1 Salatbeilage 1,2,8,12,13
	pro 100 g/ml: 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	pro 100 g/ml: 102 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 106 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 20 g KH	pro 100 g/ml: 88 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 3 g KH	pro 100 g/ml: 81 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH
Menü 2		Holländischer Gemüseintopf mit Möhren und Kartoffeln 2,13,52,g,i,l Mischbrötchen a1,a2,a3,c,f,g,59,k	Grünkernklößchen a,a1,a5,52,c,g (3 Stück) Gemüse Senfsoße 2,52,g,i,j Langkornreis Salatbeilage 1,2,8,12,13	Spinat Cannelloni in Tomatensoße und Käse überbacken 2,a,a1,52,c,g (3 Stück) Salatbeilage 1,2,8,12,13	Ebly Zartweizenpfanne mit Gemüse a,a1
		pro 100 g/ml: 76 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 92 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 98 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 118 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Menü 3		Hähnchen Unterschenkel (3 Stück) Geflügelsoße 2,52,g Karottengemüse 2,12 Salzkartoffeln	Putenragout mit Gemüse in Senfsahnesoße 2,13,52,g,i,j Langkornreis Salatbeilage 1,2,8,12,13	Steckrübeneintopf mit Markklößchen 2,13,a,a1,a5,52,c,g,i,l Mischbrötchen a1,a2,a3,c,f,g,59,k	Rinderhack Bolognese 2,a1,c,g,i,j bunte Nudeln 12,a,a1 Parmesankäse 9 Salatbeilage 1,2,8,12,13
		pro 100 g/ml: 100 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 61 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 88 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 89 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH
Menü 4: großer Salatteller				Großer Salatteller Auswahl erfolgt über das Büfett	
				pro 100 g/ml: 42 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 3 g KH	
Dessert		Buttermilchdessert Vanille- Birne 52,g	Obst Banane	Milchpudding Butterkeks a,a1,52,g	Obstkorb
		pro 100 g/ml: 96 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 104 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH	pro 100 g/ml: 79 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	pro 100 g/ml: 30 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S1) enthält Schweinefleisch Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben					