

# Delme-Speiseplan vom 10.10.2022 - 14.10.2022

## KW: 41



Tel. 04241 9301-4080 [www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung](http://www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung)

	Montag, 10.10.22	Dienstag, 11.10.22	Mittwoch, 12.10.22	Donnerstag, 13.10.22	Freitag, 14.10.22
Menü 1	Gulaschsuppe von Rind- und Schweine, Pilzen, Paprika und Kartoffeln <sup>2,S1</sup> Mischbrötchen <sup>a1,a2,a3,c,f,g,59,k</sup>	Kassler Nackenbraten <sup>1,2,S1</sup> Kümmel- Bratensoße <sup>2</sup> Wurzelgemüse <sup>2,12</sup> Salzkartoffeln	Süße Eierpfannkuchen <sup>a,a1,52,c,g</sup> (4 Stück) Apfelmus <sup>2</sup> Zimt & Zucker	Schnippelbohnen Eintopf mit Kartoffeln, Kassler und Bauchspeck <sup>1,2,i,S1</sup> Mischbrötchen <sup>a1,a2,a3,c,f,g,59,k</sup>	Hackröllchen vom Schwein <sup>a,a1,c,S1</sup> (5 Stück) Paprikarahmsoße <sup>2</sup> Langkornreis Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>
	pro 100 g/ml: 58 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 98 kcal, 5 g Eiweiß, 5 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 154 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 27 g KH	pro 100 g/ml: 77 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 108 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 10 g KH
Menü 2	Vollkornbratling <sup>a,a1,a5,52,c,f,g,k</sup> (2 Stück) Käsesoße <sup>2,12,52,g</sup> Zucchini Tomatengemüse <sup>2,12</sup> Langkornreis	Veggie Bruzzler <sup>f,i</sup> Gemüsebratensoße <sup>1,2,a,a1,f,i</sup> Kartoffelbrei <sup>12,g</sup> Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>	Ofen Kartoffelblech mit Gemüsebelag und Käse gebacken <sup>1,2,13,a,a4,52,c,f,g,59,l</sup>	Sojahack Bolognese <sup>2,a,a3,f,i</sup> Nudeln <sup>12,a,a1</sup> Parmesankäse <sup>9</sup> Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>	Eieromelette <sup>52,c,g</sup> Sahnesoße <sup>2,52,g</sup> Rahmspinat <sup>52,g</sup> Salzkartoffeln
	pro 100 g/ml: 158 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 20 g KH	pro 100 g/ml: 45 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 3 g KH	pro 100 g/ml: 101 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 83 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 89 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 8 g KH
Menü 3	Rindfleisch Nudelsuppe mit Markklößchen und Eierstich <sup>a,a1,a5,c,g,i</sup> Mischbrötchen <sup>a1,a2,a3,c,f,g,59,k</sup>	Tortellini- Auflauf mit Geflügelhack und Tomaten in Sahnesoße <sup>2,a,a1,52,g,i</sup> Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>	Hähnchen Cordon bleu <sup>1,16,a,a1,52,g</sup> Currysahnesoße <sup>2,12,52,g</sup> Langkornreis Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>	Geflügel Bratwurstgulasch mit Paprika und Gurke in Tomatensoße <sup>4,6,16</sup> Nudeln <sup>12,a,a1</sup> Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>	Paniertes Knusperlachsfilet <sup>a,a1,d</sup> (2 Stück) Sahnesoße <sup>2,52,g</sup> Salzkartoffeln Salatbeilage <sup>1,2,8,12,13</sup>
	pro 100 g/ml: 96 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH	pro 100 g/ml: 87 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 93 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 96 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 10 g KH	pro 100 g/ml: 85 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH
Dessert	Bananenjoghurt <sup>52,g</sup>	Vanillequark <sup>52,g</sup>	Fruchtkompott	Schokoladenpudding <sup>9</sup>	Obstkorb
	pro 100 g/ml: 109 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 18 g KH	pro 100 g/ml: 118 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	pro 100 g/ml: 90 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 30 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S1) enthält Schweinefleisch Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					