

Delme-Speiseplan vom 17.10.2022 - 21.10.2022

KW: 42



Tel. 04241 9301-4080 www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung

	Montag, 17.10.22	Dienstag, 18.10.22	Mittwoch, 19.10.22	Donnerstag, 20.10.22	Freitag, 21.10.22
Menü 1	Wirsingkohleintopf mit Geflügelbällchen und Kartoffeln ^{2,c} Mischbrötchen ^{a1,a2,a3,c,f,g,59,k}	Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika ^{S1} Tzatziki ^{52,g} Langkornreis Salatbeilage ^{1,2,8,12,13}	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) ^{a,a1,52,c,g} warme Kirschsoße ^{2,12,52,g}	Riesen Currywurst ^{1,2,16,S1} Currywurstsoße ^{2,6} gebratene Kartoffeln Salatbeilage ^{1,2,8,12,13}	Schweineschnitzel ^{a1,c,f,g,i,j,l,S1} Paprikarahmsoße ² Langkornreis Salatbeilage ^{1,2,8,12,13}
	pro 100 g/ml: 74 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 125 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 193 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 28 g KH	pro 100 g/ml: 137 kcal, 4 g Eiweiß, 10 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 90 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH
Menü 2	Spirelli Nudelsuppentopf ^{a,a1} Mischbrötchen ^{a1,a2,a3,c,f,g,59,k}	Möhren Sesambratling ^{a,a1,c,k} (2 Stück) Gemüsesahnesoße ^{2,52,g,i} Salzkartoffeln	Spätzle Gemüsepfanne ^{2,a,a1,c,g} Kräutersoße ^{2,52,g}	Erbseintopf mit Gemüse und Kartoffeln ^{2,i} Soja Bockwurst ^{12,a,a1,a3,f} Mischbrötchen ^{a1,a2,a3,c,f,g,59,k}	Kartoffelauflauf "Moussaka" mit Paprika, Zucchini, Aubergine und Hartkäse gebacken ^{a,a1,52,c,f,g}
	pro 100 g/ml: 106 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 20 g KH	pro 100 g/ml: 134 kcal, 2 g Eiweiß, 7 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 138 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 18 g KH	pro 100 g/ml: 132 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 18 g KH	pro 100 g/ml: 143 kcal, 6 g Eiweiß, 6 g Fett, 16 g KH
Menü 3	Frühlingsrolle mit Rindfleisch ^{a,a1,c,j} Sweet Mango Soße Langkornreis	Putensteak Gemüsesahnesoße ^{2,52,g,i} Salzkartoffeln Salatbeilage ^{1,2,8,12,13}	Rinderhacksteak Rahmporree ^{52,g} Kartoffelbrei ^{12,g}	Lasagne Bolognese mit Geflügelhack in Soße und Käse überbacken ^{2,a,a1,52,c,g} Salatbeilage ^{1,2,8,12,13}	Seelachsauflauf "Bordelaise" ^{2,12,a,a1,d} Kräutersoße ^{2,52,g} Langkornreis Salatbeilage ^{1,2,8,12,13}
	pro 100 g/ml: 169 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 31 g KH	pro 100 g/ml: 61 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 6 g KH	pro 100 g/ml: 84 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 5 g KH	pro 100 g/ml: 76 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	pro 100 g/ml: 117 kcal, 5 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Dessert	Birnenquark ^{52,g}	Joghurt Bircher Müsli ^{2,12,a,a3,a4,52,g,59,h1,h2}	Pflaumenkompott ^{2,12,52,g}	Sahnepudding ^g Himbeersoße ^{2,12,52,g}	Obstkorb
	pro 100 g/ml: 120 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 161 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 20 g KH	pro 100 g/ml: 65 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 83 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 30 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S1) enthält Schweinefleisch Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					