

	Montag, 10.06.2024	Dienstag, 11.06.2024	Mittwoch, 12.06.2024	Donnerstag, 13.06.2024	Freitag, 14.06.2024
Menü 1 	 Holländischer Eintopf <sup>2</sup> Kochwurst <sup>S1</sup> Brötchen <sup>a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k</sup> 67 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 13,3 g KH	 Rindfleisch Cannelloni in Tomatensoße <sup>a, a1, 52, c, d, f, g, i, 2</sup> (4 Stück) Salate <sup>1, 2, 8, 12, 13, 21</sup> 181 kcal; 8,8 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 20,0 g KH	Delme Funktionstag Kein Mittagessen	 Stangenspargel <sup>12</sup> Schinkenwürfel <sup>1, 2, S1</sup> ca. 5-7 Stangen holländische Soße <sup>52, c, g, i</sup> Kartoffeln 99 kcal; 2,7 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 5,2 g KH	 Spätzle Gemüsepfanne <sup>a, a1, c, g, 2</sup> Käsesoße <sup>52, g, 2, 12</sup> Salate <sup>1, 2, 8, 12, 13, 21</sup> 104 kcal; 3,3 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 12,6 g KH
Menü 2 	 Bratnudelpfanne mit Ei und Gemüse <sup>a, a1, c, f, 1</sup> Salate <sup>1, 2, 8, 12, 13, 21</sup> 95 kcal; 4,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 13,1 g KH	 Kartoffel-Quarkpuffer <sup>a, a1, c, g</sup> (3 Stück) Sahnesoße <sup>2, 12</sup> Blattspinat <sup>2</sup> 105 kcal; 3,8 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 13,7 g KH		 Panierte Gemüsestäbe <sup>a, a1, c, g</sup> (4 Stück) Paprikasoße <sup>2</sup> Reis 139 kcal; 3,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 20,7 g KH	 Salatschale "Falafel" <sup>a, a1, k</sup> Salatsoße <sup>i</sup> Eiweißbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, c, e, f, g, 59, j, k</sup> 160 kcal; 6,3 g Eiweiß; 8,8 g Fett; 12,6 g KH
Menü 3 	 Geflügelhacksteak <sup>a, c, g, i, j</sup> helle Rahmsoße <sup>2, 12</sup> Blumenkohl <sup>2</sup> Kartoffeln 108 kcal; 5,8 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 8,7 g KH	 Paniertes Dorschfilet <sup>52, d, g, i</sup> (2 Stück) Sahnesoße <sup>2, 12</sup> Salate <sup>1, 2, 8, 12, 13, 21</sup> Kartoffeln 86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 11,0 g KH		 Hähnchenfiletspieß Paprikasoße <sup>2</sup> Salate <sup>1, 2, 8, 12, 13, 21</sup> Reis 95 kcal; 6,6 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 10,1 g KH	 Hähnchenbrust Käsesoße <sup>52, g, 2, 12</sup> Wurzelgemüse <sup>2</sup> Spätzle <sup>a, a1, c</sup> 126 kcal; 7,1 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 13,0 g KH
Dessert	Heidelbeerquark <sup>52, g</sup> 121 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,4 g KH	Haselnussjoghurt <sup>g, 59, h2</sup> 107 kcal; 4,4 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 7,4 g KH		Sahnepudding <sup>9</sup> 65 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 10,0 g KH	Obstkorb 48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (21) unter Verwendung von Milch, (S1) enthält Schweinefleisch