

	Montag, 29.07.2024	Dienstag, 30.07.2024	Mittwoch, 31.07.2024	Donnerstag, 01.08.2024	Freitag, 02.08.2024
Menü 1 	<p>Frühlings Nudelsuppe mit Eierstich^{a, a1, c, g, 2} Brötchen^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}</p> <p>72 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,3 g KH</p>	<p>Kartoffel- Reibekuchen^{a, a1, c} (4 Stück) Apfelmus²</p> <p>158 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 19,8 g KH</p>	<p>Schweinesteak^{a, a1, S1} Pilzsahnesoße^{l, 1, 2, 12} Salate^{1, 2, 8, 12, 13, 21} Nudeln^{a, a1, c}</p> <p>129 kcal; 6,9 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 11,4 g KH</p>	<p>Vegane Reispfanne mit buntem Gemüse² Tomate "Napoli"² Salate^{1, 2, 8, 12, 13, 21}</p> <p>70 kcal; 1,9 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 12,7 g KH</p>	<p>Paniertes Seelachsfilet^{a, a1, d} Kräuterrahm^{2, 12} Salate^{1, 2, 8, 12, 13, 21} Kartoffeln</p> <p>90 kcal; 4,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,3 g KH</p>
Menü 2 	<p>Vollkornbratling^{a, a1, a5, 52, c, f, g, k} (2 Stück) helle Rahmsoße^{2, 12} Salate^{1, 2, 8, 12, 13, 21} Kartoffeln</p> <p>119 kcal; 3,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 15,2 g KH</p>	<p>Rührei^{c, g} Kräuterrahm^{2, 12} Salate^{1, 2, 8, 12, 13, 21} Kartoffelpüree^{g, 12}</p> <p>89 kcal; 4,6 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 7,2 g KH</p>	<p>Gebackene Vier Käse Makkaroni^{a, a1, 52, c, g, 2, 12} Sahnesoße^{2, 12}</p> <p>143 kcal; 5,4 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 12,8 g KH</p>	<p>Salatschale "Cheese"^{52, g} Salatsoße^{g, 12} Eiweißbrötchen^{a, a1, a2, a3, a4, c, e, f, g, 59, j, k}</p> <p>69 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 5,2 g KH</p>	<p>Kartoffel Möhreintopf mit Sojahack^{a, a3, f, 2} Brötchen^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}</p> <p>80 kcal; 3,9 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 14,2 g KH</p>
Menü 3 	<p>Gemüse Cannelloni in Tomatensoße^{a, a1, 52, c, d, f, g, i, 2} (3 Stück) Käsesoße^{52, g, 2, 12} Salate^{1, 2, 8, 12, 13, 21}</p> <p>139 kcal; 5,6 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 18,0 g KH</p>	<p>Fischfrikadelle^{a, a1, 52, d, g, j} (2 Stück) Senfsoße^{j, l, 2, 12} Möhren² Kartoffelpüree^{g, 12}</p> <p>100 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 13,0 g KH</p>	<p>Hähnchenbrust Geflügelsoße^{2, 12} Erbsen- Möhren Kartoffeln</p> <p>85 kcal; 6,0 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 9,0 g KH</p>	<p>Veganes Schnitzel^{a, a1} Tomate "Napoli"² Zucchini-scheiben² Reis</p> <p>137 kcal; 5,5 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 14,5 g KH</p>	<p>Geflügelklopse (3 Stück) Kräuterrahm^{2, 12} Kaisergemüse² Kartoffeln</p> <p>73 kcal; 4,3 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 9,4 g KH</p>
Dessert	<p>Joghurt Bircher Müsli^{a, a3, a4, 52, g, 59, h1, h2, 2, 12}</p> <p>129 kcal; 4,5 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 11,9 g KH</p>	<p>Kirschquark^{52, g}</p> <p>125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH</p>	<p>Frische Erdbeeren</p> <p>0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH</p>	<p>Zitronenpudding⁹</p> <p>81 kcal; 2,8 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 9,6 g KH</p>	<p>Obstkorb</p> <p>48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteezeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (21) unter Verwendung von Milch, (S1) enthält Schweinefleisch