Speiseplan vom 15.04.2024 - 19.04.2024 KW: 16

Senden Sie Ihre Bestellung bis zum 08.04.2024 per Email an: Essensmeldung@delme-wfbm.de

	Montag, 15.04.2024	Dienstag, 16.04.2024	Mittwoch, 17.04.2024	Donnerstag, 18.04.2024	Freitag, 19.04.2024
Menü 1	Linseneintopf a, c, g, i, l, 2 Geflügelwiener Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k	Hefeklöße a, a1, c, g (3 Stück) warme Vanillesoße g Pflaumenkompott 52, g, 2, 12	Paniertes Schollenfilet a, a1, d Senf- Sahnesoße g, j, l, 2 Kartoffeln	Kohlrabi-Gemüseeintopf i, 2 Brötchen a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k	Rostbratwurst i, j, 16, S1 Bratensoße 2 Kartoffelpüree g, 12
	103 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,5 g KH	120 kcal; 3,7 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 23,8 g KH	111 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 15,1 g KH	78 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 15,0 g KH	159 kcal; 4,3 g Eiweiß; 11,6 g Fett; 9,5 g KH
Menü 2	Gemüsefrikadelle a, a1, c Currysoße g, 2, 12 Kartoffelpüree g, 12	Eierragout mit allerlei Gemüse in Soße c, g, 2 Kartoffeln	Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse a, a1, 52, c, f, g, i, 2 Tzatziki c, g, j, 1	Nudeln a, a1, c, 12 Käsesahnesoße mit Erbsen 52, g, 2, 12	Gemüse Maultaschen a, a1, c, i mit Gemüsestreifen i in Brühe 2 (5 Stück)
	85 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,8 g KH	99 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 10,5 g KH	121 kcal; 4,8 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 8,1 g KH	139 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 20,7 g KH	104 kcal; 4,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 16,8 g KH
Menü 3	Geflügel Hackbälle a, a1, 52, c, g, j (6 Stück) helle Rahmsoße g, 2 Reis	Lasagne mit Sojahacksoße a, a1, a3, 52, c, f, g, i, 2	Geflügel Currywurst i, 1, 2 Tomatensoße 2, 6 Kartoffelsalat c, g, j, 2, 4, 12	Sesam Karottenstäbe a, a1, k (2 Stück) Petersiliensoße g, i, 2 Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet a, a1, d Kräuterrahm g, 2 Kartoffelpüree g, 12
	164 kcal; 6,4 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 17,4 g KH	107 kcal; 6,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 13,1 g KH	177 kcal; 5,7 g Eiweiß; 12,7 g Fett; 9,5 g KH	131 kcal; 2,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 17,7 g KH	104 kcal; 5,3 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 12,8 g KH
Gemüse	Erbsen 2, 12	Butterbohnen 2, 12	Gemüsemischung 2, 12	Marktgemüse 2, 12	Rotkohl 2, 6
	105 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	72 kcal; 1,5 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 9,0 g KH	125 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,0 g Fett; 6,8 g KH	93 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 8,1 g KH
Salat	Möhrensalat 2, 12	Cole Slave Salat c, f, j, 1, 8	Gurkensalat j, l, 2	Partysalat c, g, j, 2, 4, 12	Gartensalat
	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 2,9 g KH	69 kcal; 0,8 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 3,3 g KH	3 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 0,5 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Obstkorb	Birnenquark 52, g	Obstkorb	Vanillepudding g	Obstkorb
	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	94 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 16,4 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch

Die Nährwertangaben sind pro 100 g/ml

Tel. 04241 9301 - 4080
www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung

Änderungen unter Vorbehalt