
















	Montag, 10.06.2024	Dienstag, 11.06.2024	Mittwoch, 12.06.2024	Donnerstag, 13.06.2024	Freitag, 14.06.2024
Menü 1	Holländischer Eintopf ²  Kochwurst ^{S1} Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	Rindfleisch Cannelloni in Tomatensoße ^{a, a1, 52, c, d,}  (4 Stück) f, g, i, 2	Lieferung am Vortag: HI Taste - Hühnersuppe (kalt) ^{a, a1, c}  Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	Paniertes Fischfilet ^d  holländische Soße ^{52, c, g, i} Kartoffeln	Spätzle Gemüsepfanne ^{a, a1, c, g, 2}  Käsesoße ^{52, g, 2, 12}
	67 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 13,3 g KH	289 kcal; 14,5 g Eiweiß; 11,7 g Fett; 32,7 g KH	92 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,0 g KH	192 kcal; 5,9 g Eiweiß; 12,9 g Fett; 12,9 g KH	134 kcal; 4,3 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 17,0 g KH
Menü 2	Bratnudelpfanne mit Ei und Gemüse ^{a, a1, c, f, 1} 	Kartoffel- Quarkpuffer ^{a,}  (4 Stück) Sahnesoße ^{2, 12} Blattspinat ²	Lieferung am Vortag: Gemüselasagne (kalt) ^{a,}  ^{a1, 52, c, g}	Panierte Gemüsestäbe ^{a, a1, c, g}  (4 Stück) Paprikasoße ² Reis	Kohlrabi Möhrengemüse in Soße ^{2, 12}  Kartoffeln
	124 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 18,1 g KH	112 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 14,9 g KH	156 kcal; 4,7 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 11,0 g KH	137 kcal; 3,3 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 20,9 g KH	61 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 11,8 g KH
Menü 3	Geflügelhacksteak ^{a, c, g, i,}  ^j helle Rahmsoße ^{2, 12} Kartoffeln	Paniertes Dorschfilet ^{52, d,}  ^{g, i} (3 Stück) Sahnesoße ^{2, 12} Kartoffeln	Lieferung am Vortag: Geflügelwiener  (2 Stück) Ketchup ⁶ Nudelsalat ^{a, a1, c, g, j, 1}	Hähnchenfiletspieß  Paprikasoße ² Reis	Weidemilch Schnitzel ^{a,}  ^{a1, a4, 52, c, g} (2 Stück) Käsesoße ^{52, g, 2, 12} Spätzle ^{a, a1, c}
	121 kcal; 6,4 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 10,5 g KH	117 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 14,7 g KH	221 kcal; 4,9 g Eiweiß; 17,2 g Fett; 11,6 g KH	119 kcal; 8,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 13,9 g KH	196 kcal; 7,4 g Eiweiß; 9,2 g Fett; 20,0 g KH
Gemüse	Blumenkohl ²	Blattspinat ²	- entfällt -	Spargelgemüse ^{52, g}	Wurzelgemüse ²
	64 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 4,4 g KH	47 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 2,6 g KH		33 kcal; 0,3 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 2,0 g KH	60 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 6,0 g KH
Salat	Krautsalat	Maissalat ^{j, l, 2}	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Gartensalat	Möhrensalat ^{2, 12}
	107 kcal; 1,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,0 g KH	67 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 10,1 g KH	45 kcal; 0,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 1,1 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost im Stück	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH		20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Obstkorb	Haselnussjoghurt ^{g, 59, h2}	Obstkorb	Sahnepudding ⁹	Obstkorb
	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	107 kcal; 4,4 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 7,4 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	65 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 10,0 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch