
















	Montag, 17.06.2024	Dienstag, 18.06.2024	Mittwoch, 19.06.2024	Donnerstag, 20.06.2024	Freitag, 21.06.2024
Menü 1	Käse Lauchsuppe mit Rinderhack <sup>a1, 52, c, g, i, j, 2, 12</sup> 	Gebackener Grießauflauf <sup>a, a1, g</sup> 	Rinderhacktopf "Chili con carne" <sup>a1, c, i, j</sup> 	Frühlingsuppe mit Spargel und Eierstich <sup>a, a1, c, g, 2</sup> 	Bockwurst <sup>1, 2, 16, S1</sup> 
	Brötchen <sup>a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k</sup>	Erdbeerkompott <sup>52, g, 12</sup>	Reis	Brötchen <sup>a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k</sup>	Kartoffelsalat <sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup>
	110 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 14,3 g KH	71 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,3 g KH	136 kcal; 5,4 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 15,8 g KH	72 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,3 g KH	215 kcal; 6,2 g Eiweiß; 17,3 g Fett; 8,1 g KH
Menü 2	Gemüse Köttbullar <sup>c</sup> 	Eierragout mit allerlei Gemüse <sup>c, 2, 12</sup> 	Panierter Möhrenbratling <sup>a, a1, c, k</sup> 	Nudeln <sup>a, a1, c</sup> 	Gemüse Maultaschen <sup>a, a1, c, i</sup> 
	(7 Stück) Kräuterrahm <sup>2, 12</sup> Reis	Kartoffeln	(2 Stück) Petersiliensoße <sup>i, 2, 12</sup> Kartoffeln	Käsesoße <sup>52, g, 2, 12</sup>	mit Gemüsestreifen <sup>i</sup> in Brühe <sup>2</sup> (5 Stück)
	118 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 19,0 g KH	94 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 10,3 g KH	141 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 15,2 g KH	134 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 21,4 g KH	104 kcal; 4,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 16,8 g KH
Menü 3	Hähnchenkeule 	Lasagne mit Sojahacksoße <sup>a, a1, a3, 52, c, f, g, i, 2</sup> 	Paniertes Schollenfilet <sup>a, a1, d</sup> 	Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse <sup>a, a1, 52, c, f, g, i, 2</sup> 	Backfisch <sup>a, a1, c, d, j</sup> 
	Geflügelsoße <sup>2, 12</sup> Kartoffeln		Petersiliensoße <sup>i, 2, 12</sup> Kartoffeln	Tzatziki <sup>c, g, j, 1</sup> Kartoffeln	Remoulade <sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup> Kartoffeln
	126 kcal; 9,7 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 7,5 g KH	108 kcal; 6,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 13,2 g KH	111 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 15,0 g KH	108 kcal; 4,0 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 10,7 g KH	154 kcal; 5,4 g Eiweiß; 9,2 g Fett; 12,0 g KH
Gemüse	Buttergemüse	Möhren <sup>2</sup>	Spargelgemüse <sup>52, g</sup>	Erbsen <sup>2</sup>	Butterbohnen <sup>2</sup>
	89 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 8,8 g KH	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	33 kcal; 0,3 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 2,0 g KH	106 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH
Salat	Möhrensalat <sup>2, 12</sup>	Cole Slave Salat <sup>c, f, j, 1, 8</sup>	Gurkensalat <sup>i, 1, 2</sup>	Partysalat <sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup>	Gartensalat
	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	45 kcal; 0,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 1,1 g KH	68 kcal; 0,8 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 3,1 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Obstkorb	Birnenquark <sup>52, g</sup>	Obstkorb	Vanillepudding <sup>g</sup>	Sugga Donut <sup>a, a1, 52, f, g</sup>
	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	65 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 10,0 g KH	411 kcal; 7,4 g Eiweiß; 24,0 g Fett; 41,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch