















	Montag, 15.07.2024	Dienstag, 16.07.2024	Mittwoch, 17.07.2024	Donnerstag, 18.07.2024	Freitag, 19.07.2024
Menü 1	Eierpfannkuchen ^{a, a1, 52, c, g} 	Geschnetzeltes mit Paprika in Rahmsoße ¹² 	Kichererbsen Gemüsepfanne ^{i, 2} 	Paniertes Rotbarschfilet ^{a, a1, d} 	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, a1, a5, c, g, i} 
	(5 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	Spätzle ^{a, a1, c}	Reis	Kräuterrahm ^{2, 12} Kartoffeln	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}
	151 kcal; 5,0 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 24,2 g KH	111 kcal; 3,0 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 14,9 g KH	81 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 15,1 g KH	110 kcal; 6,1 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 14,4 g KH	92 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 14,2 g KH
Menü 2	Panierte Käsetasche ^{a, a1, a4, 52, c, g, 12} 	Sojaklopse ^{a, a1, c, f, i} 	Holsteiner Kartoffeleintopf mit Einlage ^{a, a1, a4, 52, c, g, i, 2}	Sesam Karottenstäbe ^{a, a1, k} 	Gefüllte Zucchini ^{52, g, 1} 
	(2 Stück) Tomatensoße ² Reis	(3 Stück) Käsesoße ^{52, g, 2, 12} Spätzle ^{a, a1, c}	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	(2 Stück) Currysoße ^{2, 12} Kartoffeln	Tomate "Napoli" ² Reis
	161 kcal; 7,4 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 20,1 g KH	101 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 15,0 g KH	73 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 13,7 g KH	123 kcal; 2,1 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 17,6 g KH	116 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 17,1 g KH
Menü 3	Asia - Gemüse Nudelpfanne ^{a, a1, f, i, j, 1} 	Paniertes Dorschfilet ^{52, d, g, i} 	Veganes Schnitzel ^{a, a1} 	Rindergulasch 	Geflügelrikadelle ^{a1, c, g, i, j} 
		(3 Stück) Kräuterrahm ^{2, 12} Reis	Sahnesoße ^{2, 12} Kartoffeln	Nudeln ^{a, a1}	Geflügelsoße ^{2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12}
	102 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 15,0 g KH	145 kcal; 5,8 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 19,4 g KH	135 kcal; 5,8 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 14,1 g KH	87 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 14,5 g KH	102 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 12,2 g KH
Gemüse	Zucchini-scheiben ²	Romanescomischung ²	Blumenkohl ²	Marktgemüse ²	Möhren ²
	51 kcal; 1,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 3,0 g KH	106 kcal; 1,9 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 5,5 g KH	64 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 4,4 g KH	125 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH
Salat	Cole Slave Salat ^{c, f, i, j, 1, 8}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}	Gartensalat	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Krautsalat
	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	101 kcal; 1,8 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 3,9 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH	45 kcal; 0,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 1,1 g KH	107 kcal; 1,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,0 g KH
Rohkost	Maiskölbchen ⁴	Mini Tomaten	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	29 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,2 g KH	17 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,5 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Kirschquark ^{52, g}	Buttermilchdessert Vanille- Birne ^{52, g}	Obstkorb	Götterspeise ^{a, a1, a5, a6, a2, a3, a4, c, g, 59, h1, h2, h3, h7, 12} Vanillesoße ^g	Obstkorb
	125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	120 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 17,1 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	29 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,8 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von nicht mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff