
















	Montag, 22.07.2024	Dienstag, 23.07.2024	Mittwoch, 24.07.2024	Donnerstag, 25.07.2024	Freitag, 26.07.2024
Menü 1	Schinkenkrakauer ^{2, 16, S1} 	Apfelküchle ^{a, a1, 52, g} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, a1, d} 	Fleischspieß ^{S1} 	Vegane Bratbälle ^{a, a1, c} 
	Rahmsoße ^{2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12}	(5 Stück) warme Vanillesoße ^g Puderzucker	Senf- Sahnesoße ^{j, i, 2, 12} Kartoffeln	Paprikasoße ² Reis	(6 Stück) Tomate "Napoli" ² Nudeln ^{a, a1}
	133 kcal; 5,3 g Eiweiß; 8,5 g Fett; 8,8 g KH	156 kcal; 2,6 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 20,6 g KH	105 kcal; 5,7 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 14,2 g KH	129 kcal; 6,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 15,7 g KH	133 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 18,3 g KH
Menü 2	Ravioli mit Spinat- Käsefüllung ^{a, a1, 52, g} 	Zartweizen Gemüsepfanne ^{a, a1, i, 2} 	Gemüse Eintopf ^{i, 2} 	Gemüseragout in Sahnesoße ^{2, 12} 	Nudelomelette Gemüse "Frittate" ^{a, a1, c, g} 
	Tomatensoße ²	Kräuter Dip ^{52, g}	Vegane Wurst ^{c, 12} Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	Kartoffeln	Tomate "Napoli" ²
	177 kcal; 5,5 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 29,7 g KH	77 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 9,7 g KH	77 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,9 g KH	42 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 8,0 g KH	105 kcal; 5,2 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 15,2 g KH
Menü 3	Fleischklößchen Nudelsuppe mit Eierstich ^{a, a1, c, g, i, 2} 	Veggi Bratling ^{a, a1, a4, 52, c, g} 	Putenfleischkäse ^{1, 2, 16} 	Cevapcici Rind ^{a, a1, c, j, 20} 	Fisch vom Feld ^{a, a1} 
	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	(2 Stück) helle Rahmsoße ^{2, 12} Spätzle ^{a, a1, c}	Geflügelsoße ^{2, 12} Kartoffeln	(6 Stück) Paprikasoße ² Reis	Kräuterrahm ^{2, 12} Kartoffeln
	95 kcal; 4,7 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 14,7 g KH	133 kcal; 9,0 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,4 g KH	124 kcal; 5,2 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 9,2 g KH	152 kcal; 7,7 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 15,7 g KH	104 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 14,5 g KH
Gemüse	Erbsen ²	Gemüsemischung ²	Kaisergemüse ²	Grillgemüse	Blattspinat ²
	106 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	42 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,5 g KH	38 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH	27 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,8 g KH	47 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 2,6 g KH
Salat	Bohnensalat ^{j, i, 2, 4}	Gurkensalat ^{i, i, 2}	Partysalat ^{c, g, j, 2, 4, 12}	Krautsalat	Möhrensalat ^{2, 12}
	101 kcal; 1,8 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 3,9 g KH	45 kcal; 0,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 1,1 g KH	68 kcal; 0,8 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 3,1 g KH	107 kcal; 1,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,0 g KH	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Obstkorb	Erdbeerjoghurt ^{52, g}	Obstkorb	Schokoladenpudding ^g	Obstkorb
	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	69 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 10,1 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (S1) enthält Schweinefleisch