
















	Montag, 29.07.2024	Dienstag, 30.07.2024	Mittwoch, 31.07.2024	Donnerstag, 01.08.2024	Freitag, 02.08.2024
Menü 1	Frühlings Nudelsuppe mit Eierstich ^{a, a1, c, g, 2} 	Kartoffel- Reibekuchen ^{a, a1, c} 	Schweinesteak ^{a, a1, S1} 	Vegane Reispfanne mit buntem Gemüse ² 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, a1, d} 
	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}	(5 Stück) Apfelmus ²	Sahnesoße ^{2, 12} Nudeln ^{a, a1, c}	Tomate "Napoli" ²	Kräuterrahm ^{2, 12} Kartoffeln
	72 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,3 g KH	165 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 20,1 g KH	140 kcal; 8,6 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 14,6 g KH	81 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 16,3 g KH	105 kcal; 5,7 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 14,1 g KH
Menü 2	Vollkornbratling ^{a, a1, a5, 52, c, f, g, k} 	Rührei ^{c, g} 	Gebackene Vier Käse Makkaroni ^{a, a1, 52, c, g, 2, 12} 	Gefüllte Paprikaschote ^{a, a5, 52, g, 1} 	Kartoffel Möhreintopf mit Sojahack ^{a, a3, f, 2} 
	(2 Stück) helle Rahmsauce ^{2, 12} Kartoffeln	Kräuterrahm ^{2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12}	Sahnesoße ^{2, 12}	dunkle Soße ^{i, 2} Kartoffeln	Brötchen ^{a, a1, a2, a3, c, f, g, 59, k}
	145 kcal; 3,6 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 19,2 g KH	101 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 8,9 g KH	141 kcal; 5,3 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 12,6 g KH	88 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 12,3 g KH	80 kcal; 3,9 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 14,2 g KH
Menü 3	Gemüse Cannelloni in Tomatensoße ^{a, a1, 52, c, d, f, g, i, 2} 	Fischfrikadelle ^{a, a1, 52, d, g, j} 	Hähnchenbrust 	Weidemilch Schnitzel ^{a, a1, a4, 52, c, g} 	Geflügelklopse 
	(4 Stück) Käsesoße ^{52, g, 2, 12}	(2 Stück) Senfsoße ^{j, i, 2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12}	Geflügelsoße ^{2, 12} Kartoffeln	(2 Stück) Tomate "Napoli" ² Reis	(3 Stück) Kräuterrahm ^{2, 12} Kartoffeln
	206 kcal; 8,5 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 27,7 g KH	104 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 14,0 g KH	94 kcal; 6,9 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 10,6 g KH	175 kcal; 6,2 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 20,0 g KH	85 kcal; 4,9 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 11,6 g KH
Gemüse	Marktgemüse ²	Möhren ²	Erbsen- Möhren	Zucchini-scheiben ²	Kaisergemüse ²
	125 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	57 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 5,6 g KH	51 kcal; 1,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 3,0 g KH	38 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH
Salat	Pusztasalat ^{i, 4}	Gartensalat	Möhrensalat ^{2, 12}	Maissalat ^{j, i, 2}	Gurkensalat ^{j, i, 2}
	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH	67 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 10,1 g KH	45 kcal; 0,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 1,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Obstkorb	Kirschquark ^{52, g}	Obstkorb	Zitronenpudding ^g	Obstkorb
	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH	81 kcal; 2,8 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 9,6 g KH	48 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,9 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch