

	Montag, 15.09.2025	Dienstag, 16.09.2025	Mittwoch, 17.09.2025	Donnerstag, 18.09.2025	Freitag, 19.09.2025
Menü 1	Holländischer Gemüseintopf ^{i, 2} 	Geflügel Bratwurstgulasch ¹⁶ 	Schweineschnitzel ^{a, c, g, S1} 	Puten Geschnetzeltes 	Knusperfischfilet ^d 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Nudeln ^a	Paprikasoße ² Reis	Spätzle ^{a, c}	Petersiliensoße ^{i, 2} Kartoffeln
	77 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 14,4 g KH	144 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 19,3 g KH	89 kcal; 5,7 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 8,1 g KH	124 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 18,3 g KH	110 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 13,1 g KH
Menü 2	Käse Ravioli ^{a, c, g} 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^{c, g, i} 	Grießklößchensuppe ^{a, c, g, i} 	Gemüseklipse ^a 
	Paprikasoße ²	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln		Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(3 Stück) Petersiliensoße ^{i, 2} Kartoffeln
	140 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 18,2 g KH	98 kcal; 3,8 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 9,1 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	85 kcal; 3,5 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 12,1 g KH	94 kcal; 3,6 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 12,3 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, i} 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 	Rindergulasch ^{a, i, 3} 
	helle Rahmsoße ² Reis	Senf- Dillsoße ^{j, 2} Kartoffeln	(6 Stück) Rahmsoße ^a Spirelli Nudeln ^a	(2 Stück) Rahmsoße ^{a, i} Kartoffelpüree ^{g, 12}	Spirelli Nudeln ^a
	59 kcal; 7,4 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 3,0 g KH	117 kcal; 4,1 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,0 g KH	78 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 14,1 g KH	107 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 9,6 g KH	98 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 18,1 g KH
Gemüse	Erbsen ²	Rahmspinat	Sommergemüse	Möhren ²	Kaisergemüse ²
	108 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	48 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,5 g KH	69 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH
Salat	Möhrensalat ^{2, 12}	Gurkensalat ^{i, 1, 2}	Krautsalat ^{2, 6}	Maissalat ^{j, 1, 2}	Bauernsalat ^{g, 15}
	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	66 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 9,8 g KH	123 kcal; 4,2 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 3,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g	Erdbeerjoghurt ^g	Obstsalat ²	Schokoladenpudding ^g	Obst Apfel
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	64 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,2 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch