

	Montag, 22.09.2025	Dienstag, 23.09.2025	Mittwoch, 24.09.2025	Donnerstag, 25.09.2025	Freitag, 26.09.2025
Menü 1	Gyrossuppe ^{c, g, i, j, 1, 12} 	Kasslerrücken ^{1, 2, S1} 	Gemüsefrikadelle ^{a, c} 	Schweinesteak ^{a, S1} 	Bunte Käse Tortellini ^{a, g, i} 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Käsesoße ^{g, 2, 12} Reis	weiße Soße ² Kartoffeln	Rahmsoße ^a Kartoffeln	weiße Soße ²
	114 kcal; 6,7 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 13,1 g KH	70 kcal; 6,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 3,0 g KH	83 kcal; 1,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 12,8 g KH	102 kcal; 6,4 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 9,0 g KH	150 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 24,3 g KH
Menü 2	Veg. Knusperschnitzel ^a 	Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} 	Gemüse Nudelsuppe mit Einlage ^{a, c, i} 	Vegane Nuggets ^{a, j} 	Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} 
	Tomatensoße ² Reis		Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(6 Stück) Tomatensoße ² Reis	weiße Soße ² Kartoffeln
	94 kcal; 5,5 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 8,7 g KH	184 kcal; 5,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 25,4 g KH	77 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 13,2 g KH	105 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 11,4 g KH	98 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,6 g KH
Menü 3	Rinder Bolognese ^{c, i, j, 2} 	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d, g} 	Hähnchenfiletspieß 	Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, c, d, g, i} 	Paniertes Schollenfilet ^{a, d} 
	Parmesan ^g Penne Nudeln ^a	(2 Stück) Kräutersoße ² Reis	Paprikasoße ^{a, 2, 6} Reis		Kräutersoße ² Kartoffeln
	141 kcal; 6,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 19,3 g KH	79 kcal; 5,2 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 4,3 g KH	62 kcal; 6,7 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 3,3 g KH	132 kcal; 5,1 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 17,0 g KH	115 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,3 g KH
Gemüse	Zucchini Gemüsemix	Erbsen ²	Rahmkarotten ²	Pariser Karotten ²	Romanesco
	43 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,3 g KH	108 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	61 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 9,9 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 2,8 g KH	49 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 4,8 g KH
Salat	Farmersalat ^{c, i, j, 1}	Tomatensalat ^{j, l, 2}	Balkan- Gemüsesalat ²	Paprikasalat	Gurkensalat ^{j, l, 2}
	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	13 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 1,2 g KH	88 kcal; 0,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,0 g KH	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,8 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	Bananen Splitt Joghurt ^g	Obstsalat ²	Zitronenpudding ^g	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	123 kcal; 3,5 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 14,6 g KH	48 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,5 g KH	86 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,7 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch