

	Montag, 29.09.2025	Dienstag, 30.09.2025	Mittwoch, 01.10.2025	Donnerstag, 02.10.2025	Freitag, 03.10.2025
Menü 1	Nudelsuppe mit Huhnfleisch ^{a, c, i} 	Pfannengyros vom Schwein ^{S1} 	Milchreis ^{a, c, 59} 	Kartoffeleintopf mit Schnippelwurst ^{i, l, 1, 2, 16} 	Tag der Deutschen Einheit Kein Mittagessen
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Tzatziki ^g Reis	Erdbeerkompott ¹²	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	
	81 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 10,6 g KH	132 kcal; 6,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 4,2 g KH	95 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 17,7 g KH	86 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 14,7 g KH	
Menü 2	Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} 	Rührei ^{c, g} 	Vege. Erbsen Frikadelle 	Bunte Nudeln ^a 	
	Kräutersoße ² Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffeln	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}	Bolognese Soße ^{c, 2} Parmesan ^g	
	115 kcal; 1,9 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 13,3 g KH	98 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 8,6 g KH	118 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 14,0 g KH	139 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 21,9 g KH	
Menü 3	Backfisch ^{a, c, d, j} 	Geflügelbratwurst 	Hähnchen Knusperschnitzel ^{a, g, i, j} 	Bratfischfilet ^{a, d} 	
	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln	Geflügelsoße ^{a, 2} Kartoffeln	Curry Sahnesoße ^{2, 12} Reis	Kräutersoße ² Kartoffeln	
	106 kcal; 4,2 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 12,4 g KH	124 kcal; 4,2 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 9,5 g KH	80 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 8,0 g KH	113 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 12,4 g KH	
Gemüse	Rahmspinat	Rahmkarotten ²	Gemüsemais	Wurzelgemüse ²	
	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	61 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 9,9 g KH	92 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 14,8 g KH	62 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 6,0 g KH	
Salat	Gurken- Tomatensalat ^{i, l, 2}	Krautsalat ^{2, 6}	Blattsalat Salatsoße ^{c, g, j}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	
	30 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 3,0 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	101 kcal; 0,4 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 3,1 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	
Dessert	Kirschjoghurt ^g	Birnenquark ^g	Obst Banane	Vanillepudding ^g	
	96 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,7 g KH	81 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 6,0 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH	64 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 10,0 g KH	

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch