

	Montag, 06.10.2025	Dienstag, 07.10.2025	Mittwoch, 08.10.2025	Donnerstag, 09.10.2025	Freitag, 10.10.2025
Menü 1	Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, i, 2} 	Hähnchenbrust 	Schweinekotelette ^{a, g, 19, S1} 	Brokkoli Käsesuppe mit Rinderhack ^{c, g, i, j, 2, 12} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Geflügelsoße ^{a, 2} Kartoffeln	Bratensoße ^a Kartoffeln	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Kräutersoße ² Kartoffeln
	117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH	82 kcal; 8,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,8 g KH	115 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 10,8 g KH	130 kcal; 5,7 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 14,4 g KH	122 kcal; 4,2 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 13,8 g KH
Menü 2	Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} 	Gekochte Eier ^c 	Asia - Gemüse Nudelpfanne ^{a, i, j, 1} 	Veg. Bratbällchen ^{a, c} 	Nudeln ^{a, c} 
	(5 Stück) Apfelmus ²	(3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Kartoffeln		(7 Stück) Tomatensoße ² Reis	Carbonara Soße ^{g, 2, 12}
	160 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 19,9 g KH	90 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 8,6 g KH	102 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 15,0 g KH	70 kcal; 4,2 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 6,2 g KH	142 kcal; 4,1 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 20,3 g KH
Menü 3	Reisfleischpfanne mit Putenstreifen ² 	Gemüse Lasagne mit Tomaten ^{a, c, d, g, i} 	Rindfleisch Burger ^{a, j, k} 	Fischstäbchen ^{a, d} 	Gemüseschnitzel ^a 
			(2 Stück) Ketchup ⁶ Kartoffelecken ¹²	(6 Stück) Tomatensoße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}	Kräutersoße ² Kartoffeln
	134 kcal; 8,4 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 13,1 g KH	124 kcal; 3,5 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 17,0 g KH	312 kcal; 13,1 g Eiweiß; 14,4 g Fett; 30,9 g KH	119 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,4 g KH	134 kcal; 1,6 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 17,1 g KH
Gemüse	Butterbohnen ²	Sommergemüse	Butterbohnen ²	Ratatouille ²	Erbsen ²
	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	48 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,5 g KH	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	94 kcal; 1,6 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 6,7 g KH	108 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH
Salat	Krautsalat ^{2, 6}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Blattsalat Salatsoße ^{c, g, j}	Gurkensalat ^{j, i, 2}	Maissalat ^{j, i, 2}
	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	110 kcal; 0,4 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 3,4 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	66 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 9,8 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Stracciatellajoghurt ⁹	Pfirsichquark ⁹	Birnenkompott	Schokoladenpudding ⁹	Obst Banane
	99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 7,5 g KH	119 kcal; 5,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 6,5 g KH	70 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 15,0 g KH	64 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,2 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (19) mit Milcheiweiß, (S1) enthält Schweinefleisch					