

	Montag, 13.10.2025	Dienstag, 14.10.2025	Mittwoch, 15.10.2025	Donnerstag, 16.10.2025	Freitag, 17.10.2025
Menü 1	Rindfleischsuppe mit Markklößen  a, c, g, i, 3	Grießpudding ^{a, g} 	Schweineschnitzel ^{a, c, g, S1} 	Geflügel Nürnberger ^g 	Veg. Bratbällchen ^{a, c} 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Obstsalat ²	Rahmsoße ^a Spätzle ^{a, c}	(5 Stück) Rahmsoße ^a Kartoffelpüree ^{g, 12}	(6 Stück) Tomatensoße "Napoli" ⁱ Nudeln ^a
	95 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,0 g KH	75 kcal; 3,6 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 12,3 g KH	164 kcal; 8,1 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 19,9 g KH	137 kcal; 6,5 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 8,7 g KH	129 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 17,5 g KH
Menü 2	Kartoffelauflauf "Moussaka"  a, c, g	Gefüllte Maultaschen ^{a, c, i} 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Blumenkohl Creme Suppe ^{g, i} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Gefüllte Kartoffeltasche ^{a, g} 
	Tomatensoße ²	mit Gemüse ⁱ in Brühe ⁱ (5 Stück)	(2 Stück) Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln		Kräuterquark ^g Kohlgemüse ²
	95 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 11,7 g KH	108 kcal; 4,2 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 16,8 g KH	106 kcal; 4,1 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 9,0 g KH	95 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 13,9 g KH	141 kcal; 3,9 g Eiweiß; 8,2 g Fett; 12,0 g KH
Menü 3	Hähnchenbrust 	Hähnchen Nuggets ^{a, i} 	Bratfischfilet ^{a, d} 	Fischbulette ^{a, d, g, j} 	Puten Hackbraten ^{a, c} 
	Geflügelsoße ^{a, 2} Kartoffeln	(6 Stück) Dip Sauce ^{c, j, l, 2, 4, 6, 12} Reis	Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}	Rahmsoße ^a Kartoffeln
	82 kcal; 8,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,8 g KH	129 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,6 g Fett; 7,6 g KH	115 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,5 g KH	108 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 14,2 g KH	101 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,1 g KH
Gemüse	Erbсен- Möhrengemüse	Maisgemüse	Leipziger Allerlei ²	Erbсен ²	Kohlgemüse ²
	56 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 6,1 g KH	167 kcal; 3,4 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 13,6 g KH	83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 7,4 g KH	108 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,2 g KH
Salat	Gartensalat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Blattsalat Salatsoße ^{g, 2, 12}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}	Möhrensalat ^{2, 12}
	12 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 1,8 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	30 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 3,1 g KH	80 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 3,0 g KH	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g	Obst Apfel	Kirschquark ^g	Götterspeise ^{a, c, g, 59, 12} Vanillesoße ^g	Obst Kiwi
	141 kcal; 4,7 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 6,6 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH	60 kcal; 6,6 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,1 g KH	25 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 9,1 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) en