

|         | Montag, 20.10.2025                                                                                                           | Dienstag, 21.10.2025                                                                                                                             | Mittwoch, 22.10.2025                                                                                                                           | Donnerstag, 23.10.2025                                                                                                               | Freitag, 24.10.2025                                                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1  | Rinder Bolognese <sup>c, i, j, 2</sup>      | Eierpfannkuchen <sup>a, c, g</sup>                              | Königsberger Klopse <sup>S1</sup>                           | Backfisch <sup>a, c, d, j</sup>                   | Nudelpfanne "Bami Goreng" <sup>a</sup>  |
|         | Parmesan <sup>g</sup><br>Nudeln <sup>a</sup>                                                                                 | (5 Stück)<br>Apfelmus <sup>2</sup><br>Zimt & Zucker                                                                                              | (3 Stück)<br>weiße Soße <sup>2</sup><br>Reis                                                                                                   | Remoulade <sup>c, j, 1, 2, 4, 12</sup><br>Kartoffeln                                                                                 | Sojasoße "Süß Sauer" <sup>a, i, 1, 2, 6, 12</sup>                                                                          |
|         | 153 kcal; 6,6 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 20,7 g KH                                                                                | 147 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 23,8 g KH                                                                                                    | 88 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 4,7 g KH                                                                                                    | 182 kcal; 4,7 g Eiweiß; 12,6 g Fett; 11,4 g KH                                                                                       | 129 kcal; 4,9 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 12,7 g KH                                                                              |
| Menü 2  | Vege. Schnitzel "Natur" <sup>a, c, g</sup>  | Käse Ravioli <sup>a, c, g</sup>                                 | Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse <sup>a, c, g, i, 2</sup>  | Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" <sup>a, c</sup>  | Vollkornbratling <sup>a, c, i</sup>     |
|         | (2 Stück)<br>Kräutersoße <sup>2</sup><br>Reis                                                                                | Petersiliensoße <sup>i, 2</sup>                                                                                                                  | Tzatziki <sup>g</sup>                                                                                                                          | Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup>                                                                                                   | Rahmsoße <sup>a</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g, 12</sup>                                                                   |
|         | 74 kcal; 6,8 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 4,9 g KH                                                                                  | 169 kcal; 6,3 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 20,2 g KH                                                                                                    | 102 kcal; 4,8 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 8,7 g KH                                                                                                   | 62 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 11,4 g KH                                                                                         | 79 kcal; 1,9 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 12,5 g KH                                                                               |
| Menü 3  | Knusperfischfilet <sup>d</sup>              | Käse Lauchsuppe mit Rinderhack <sup>c, g, i, j, 2, 3, 12</sup>  | Geflügel Currywurst <sup>i, 1, 2, 16</sup>                  | Hähnchen Cordon bleu <sup>a, g, 1</sup>           | Cevapcici Rind <sup>a, c, j</sup>       |
|         | Kräutersoße <sup>2</sup><br>Reis                                                                                             | Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup>                                                                                                               | Tomatensoße <sup>j, 2</sup><br>Kartoffelsalat <sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup>                                                                     | cremige Buttersoße <sup>c, g, i, 12</sup><br>Kartoffeln                                                                              | (5 Stück)<br>Tomatensoße <sup>2</sup><br>Reis                                                                              |
|         | 93 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,0 g KH                                                                                  | 111 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,2 g KH                                                                                                    | 155 kcal; 5,5 g Eiweiß; 11,2 g Fett; 7,8 g KH                                                                                                  | 113 kcal; 6,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 13,0 g KH                                                                                        | 94 kcal; 5,9 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 6,2 g KH                                                                                |
| Gemüse  | Kichererbsengemüse <sup>i</sup>                                                                                              | Zucchini Gemüsemix                                                                                                                               | Kaisergemüse <sup>2</sup>                                                                                                                      | Marktgemüse <sup>2</sup>                                                                                                             | Kohlrabigemüse <sup>i</sup>                                                                                                |
|         | 63 kcal; 1,8 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 5,7 g KH                                                                                  | 43 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,3 g KH                                                                                                      | 39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH                                                                                                    | 127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH                                                                                         | 30 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 4,6 g KH                                                                                |
| Salat   | Gurkensalat <sup>i, l, 2</sup>                                                                                               | Farmersalat <sup>c, j, 1</sup>                                                                                                                   | Gemüsesalat <sup>i, 1, 2</sup>                                                                                                                 | Gartensalat                                                                                                                          | Maissalat <sup>j, l, 2</sup>                                                                                               |
|         | 16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH                                                                                  | 175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH                                                                                                    | 147 kcal; 0,9 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 8,8 g KH                                                                                                  | 12 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 1,8 g KH                                                                                          | 66 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 9,8 g KH                                                                                |
| Rohkost | Rohkost Knabberbox                                                                                                           | Rohkost Knabberbox                                                                                                                               | Rohkost Knabberbox                                                                                                                             | Rohkost Knabberbox                                                                                                                   | Rohkost Knabberbox                                                                                                         |
|         | 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH                                                                                  | 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH                                                                                                      | 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH                                                                                                    | 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH                                                                                          | 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH                                                                                |
| Dessert | Buttermilchdessert<br>Zitrone <sup>g</sup>                                                                                   | Obst Pflaume                                                                                                                                     | Rote Grütze <sup>2, 12</sup><br>Vanillesoße <sup>g</sup>                                                                                       | Sahnepudding <sup>g</sup>                                                                                                            | Obst Banane                                                                                                                |
|         | 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH                                                                                | 45 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 10,2 g KH                                                                                                     | 55 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 10,6 g KH                                                                                                   | 64 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 10,0 g KH                                                                                         | 90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH                                                                               |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch