

	Montag, 03.11.2025	Dienstag, 04.11.2025	Mittwoch, 05.11.2025	Donnerstag, 06.11.2025	Freitag, 07.11.2025
Menü 1	Schinkenkrakauer ^{2, 16, S1} 	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d} 	Holländischer Gemüseintopf ^{i, 2} 	Kasslerrücken ^{1, 2, S1} 	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 3} 
	Rahmsoße Kartoffelpüree ^{g, 12}	(2 Stück) Kräutersoße ² Reis	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	weiße Soße ² Kartoffeln	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}
	142 kcal; 5,6 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 8,0 g KH	79 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 4,4 g KH	77 kcal; 2,3 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 14,2 g KH	83 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 8,7 g KH	94 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,0 g KH
Menü 2	Bunte Nudeln ^a 	Gefüllte Paprikaschote ^{a, g, 1} 	Gemüseschnitzel ^a 	Gebackene Vier Käse Makkaroni ^{a, g, i, 12} 	Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} 
	Tomatensoße ² Parmesan ^g	Rahmsoße Reis	Kräutersoße ² Kartoffeln	Paprikasoße ²	helle Rahmsoße ² Kartoffeln
	139 kcal; 5,0 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 23,2 g KH	74 kcal; 1,8 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 7,1 g KH	106 kcal; 1,8 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 15,0 g KH	163 kcal; 6,6 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 16,0 g KH	97 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 14,6 g KH
Menü 3	Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, j} 	Hähnchenbrust 	Putenbrustbraten 	Paniertes Schollenfilet ^{a, d} 	Veg. Knusperschnitzel ^a 
	(6 Stück) Tomatensoße ² Nudeln ^a	Kräutersoße ² Spätzle ^{a, c}	Geflügelsoße Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffeln	Paprikasoße ² Reis
	89 kcal; 2,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 16,0 g KH	143 kcal; 11,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 15,7 g KH	83 kcal; 6,4 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 9,5 g KH	109 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 14,3 g KH	128 kcal; 4,3 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 10,6 g KH
Gemüse	Rosenkohl ²	Wurzelgemüse	Pariser Karotten ²	Grünkohl ^{a, i, j}	Romanesco
	85 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 5,5 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 7,1 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 2,8 g KH	81 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 3,6 g KH	49 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 4,8 g KH
Salat	Paprikasalat	Blattsalat Salatsoße ^{c, g, j}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Gurkensalat ^{j, i, 2}	Partysalat ^{c, g, j, 2, 4, 12}
	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,8 g KH	69 kcal; 0,3 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 2,1 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	69 kcal; 0,8 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 3,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	Haselnussjoghurt ^{g, 59, h2}	Apfelmüchle ^{a, g} Vanillesoße ^g	Zitronenpudding ^g	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	107 kcal; 4,4 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 7,4 g KH	170 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 22,1 g KH	86 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,7 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch