

	Montag, 10.11.2025	Dienstag, 11.11.2025	Mittwoch, 12.11.2025	Donnerstag, 13.11.2025	Freitag, 14.11.2025
Menü 1	Puten Sahneragout ² 	Kochwurst ^{S1} 	Bratfischfilet ^{a, d} 	Linseneintopf ^{i, 2} 	Veg. Hackbällchen ^a 
	Spirelli Nudeln ^a	Grünkohl ^{a, i, j} Kartoffeln	Kräutersoße ² Reis	Geflügelwiener Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(7 Stück) Rahmsoße Spirelli Nudeln ^a
	101 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 17,1 g KH	64 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 7,5 g KH	96 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 7,7 g KH	107 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,4 g KH	118 kcal; 6,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 17,1 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} 	Kürbiscremesuppe ² 	Panierte Käsetasche ^{a, c, g, 12} 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 	Gemüse Cannelloni in Tomatensoße ^{a, c, d, g, i, 2} 
	Kräutersoße ² Kartoffeln	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Tomatensoße ² Reis	helle Rahmsoße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}	(4 Stück)
	115 kcal; 1,9 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 13,3 g KH	67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 11,6 g KH	85 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 8,6 g KH	106 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 10,1 g KH	237 kcal; 8,6 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 42,2 g KH
Menü 3	Backfisch Stäbchen ^{a, c, d, j} 	Geflügelbratwurst 	Vege. Erbsen Frikadelle 	Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, c, d, g, i} 	Rinderhacktopf mit Paprika ^{i, 3} 
	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln	Geflügelsoße Kartoffeln	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}		Reis
	91 kcal; 4,2 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,1 g KH	128 kcal; 4,3 g Eiweiß; 7,7 g Fett; 9,3 g KH	117 kcal; 3,2 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 14,0 g KH	132 kcal; 5,1 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 17,0 g KH	77 kcal; 3,9 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 3,6 g KH
Gemüse	Rahmspinat	Rotkohl ²	Zucchini-scheiben ²	Butterbohnen ²	Balkangemüse ²
	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	62 kcal; 1,5 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,7 g KH	49 kcal; 1,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 2,7 g KH	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	125 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Bauernsalat ^{g, j, l, 2, 15}	Krautsalat ^{2, 6}	Blattsalat Salatsoße ^{c, g, j}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}
	121 kcal; 3,7 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 3,4 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	101 kcal; 0,4 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 3,1 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	80 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 3,0 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ⁹	Vanillejoghurt ⁹	Birnenkompott	Sahnepudding ⁹ Kirschsoße ^{2, 12}	Obst Banane
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	101 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,8 g KH	70 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 15,0 g KH	64 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 10,8 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (S1) enthält Schweinefleisch					