

	Montag, 17.11.2025	Dienstag, 18.11.2025	Mittwoch, 19.11.2025	Donnerstag, 20.11.2025	Freitag, 21.11.2025
Menü 1	Kartoffel- Reibekuchen  a, c (5 Stück) Apfelmus ²	Hähnchenbrust  Geflügelsoße Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{a, c, g, S1}  Paprikasoße ² Reis	Pichelsteiner Eintopf mit  Rindfleisch ^{i, 2, 3} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Paniertes Seefischfilet ^{a, d}  Kräutersoße ² Kartoffeln
	160 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 19,9 g KH	86 kcal; 8,1 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 8,6 g KH	88 kcal; 5,6 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 7,8 g KH	69 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 12,9 g KH	114 kcal; 5,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,2 g KH
Menü 2	Wurzel Gemüse Eintopf ^{i, 2}  Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Gekochte Eier ^c  (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Kartoffeln	Gemüse Köttbullar ^c  (6 Stück) weiße Soße ² Reis	Panierter Käse ^{a, g}  (3 Stück) Tomatensoße ² Balkangemüse ²	Gekochte Klopse ^{a, c, i}  (3 Stück) Kräutersoße ² Kartoffeln
	69 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 12,5 g KH	90 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 8,6 g KH	65 kcal; 1,7 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 7,9 g KH	198 kcal; 7,1 g Eiweiß; 11,6 g Fett; 15,4 g KH	53 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 8,3 g KH
Menü 3	Putengyros  Tzatziki ^g Reis	Grünkohlaufauf ^{a, g, j, 2}  Senfsoße ^{j, 2}	Geflügelhacksteak ^{a, c, g, i, j}  weiße Soße ² Kartoffeln	Fischstäbchen ^{a, d}  (6 Stück) Tomatensoße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}	Makkaroni- Schinken Auflauf  Gemüsesoße "Carbonara" ^{g, i, 2, 12}
	99 kcal; 9,1 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 4,1 g KH	67 kcal; 2,9 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 6,5 g KH	121 kcal; 5,6 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 9,9 g KH	119 kcal; 6,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,4 g KH	22 kcal; 0,4 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 1,7 g KH
Gemüse	Pfannengemüse ⁱ 54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 6,1 g KH	Sommergemüse 48 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,5 g KH	Pariser Karotten ² 40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 2,8 g KH	Balkangemüse ² 125 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH	Kaisergemüse ² 39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH
Salat	Krautsalat ^{2, 6} 52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	Farmersalat ^{c, j, 1} 175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	Apfel Lauchsalat ^{c, g, j, 2, 4, 12} 88 kcal; 1,6 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 5,5 g KH	Gurkensalat ^{j, i, 2} 16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	Rote Bete Salat ^{j, i, 2, 4} 45 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 6,4 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Stracciatella Joghurt ^g 115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	Pfirsichquark ^g 119 kcal; 5,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 6,5 g KH	Obstsalat ² 53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	Grießpudding ^{a, g} 80 kcal; 4,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 12,4 g KH	Obst Apfel 0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch