

	Montag, 24.11.2025	Dienstag, 25.11.2025	Mittwoch, 26.11.2025	Donnerstag, 27.11.2025	Freitag, 28.11.2025
Menü 1	Hackbraten vom Schwein ^{a, j, S1} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Hähnchen Nuggets ^{a, i} 	Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} 	Klößchen "Bifteki" ^{c, g} 
	Rahmsoße Kartoffeln	Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln	(6 Stück) Dip Soße ^j Reis	Bratensoße Kartoffelpüree ^{g, 12}	(2 Stück) Tomatensoße ² Reis
	125 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 10,5 g KH	122 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,5 g KH	99 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 10,8 g KH	134 kcal; 4,6 g Eiweiß; 8,8 g Fett; 8,7 g KH	98 kcal; 6,1 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 5,0 g KH
Menü 2	Kartoffelauflauf "Moussaka" ^{a, c, g} 	Rührei ^{c, g} 	Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} 	Vege. Kartoffel Möhreintopf ^{i, l, 2} 	Vege. Schnitzel "Natur" ^{a, c, g} 
		Kräutersoße ² Kartoffeln	Tomaten- Kräutersoße ²	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(2 Stück) Rahmsoße Spätzle ^{a, c}
	108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 12,0 g KH	103 kcal; 4,4 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 8,6 g KH	147 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 21,1 g KH	80 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 14,8 g KH	137 kcal; 9,1 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 15,8 g KH
Menü 3	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ^{i, 2, 3} 	Putenbrustfilet 	Putenkassler ^{1, 2, 16} 	Fischbulette ^{a, d, g, j} 	Veganes Frikassee in Rahm ⁱ 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Kräutersoße ² Reis	Geflügelsoße Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffelpüree ^{g, 12}	Reis
	69 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 12,9 g KH	66 kcal; 7,5 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 3,0 g KH	83 kcal; 7,0 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 8,8 g KH	94 kcal; 3,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,2 g KH	55 kcal; 4,8 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 4,0 g KH
Gemüse	Kohlgemüse ²	Möhren ²	Grünkohl ^{a, i, j}	Sauerkraut ²	Balkangemüse ²
	70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,2 g KH	69 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	81 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 3,6 g KH	73 kcal; 1,3 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 3,1 g KH	125 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Tomatensalat ^{j, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}	Möhrensalat ^{2, 12}	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Blattsalat Salatsoße ^{g, 2, 12}
	13 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 1,2 g KH	80 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 3,0 g KH	40 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,9 g KH	16 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,9 g KH	24 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ⁹	Kirschquark ⁹	Pfirsichkompott	Vanillepudding ⁹	Obst Kiwi
	141 kcal; 4,7 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 6,6 g KH	125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	79 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 17,7 g KH	64 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 10,0 g KH	54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 9,1 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch