

	Montag, 08.12.2025	Dienstag, 09.12.2025	Mittwoch, 10.12.2025	Donnerstag, 11.12.2025	Freitag, 12.12.2025
Menü 1	Holländischer Gemüse-eintopf ^{i, 2} 	Blumenkohl Käse Me-dailon ^{a, c, g} 	Schweineschnitzel ^{a, S1} 	Bratfischfilet ^{a, d} 	Nudelsuppe mit Hüh-nerklößen und Eierstich ^{a, c, g, i, 2} 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffeln	Tomatensoße ² Basmatireis	weiße Soße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}
	72 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 14,0 g KH	121 kcal; 2,0 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 15,2 g KH	137 kcal; 7,0 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 19,5 g KH	106 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 12,2 g KH	93 kcal; 5,5 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,1 g KH
Menü 2	Reispfanne "Nasi Go-reng" ^{a, i, 1, 2} 	Käse Ravioli ^{a, c, g} 	Gemüseauflauf "Gärt-nerin" ^{c, g, i} 	Makkaroni Nudeln ^{a, c} 	No Chicken Burger ^a 
	Sour Creme ^g	Paprikasoße ²		Sahnesoße Carbonara mit Erbsen ^{g, 2, 12}	Burgerbrötchen ^a (2 Stück) Snacksoße ^{c, i, j, 1, 7}
	119 kcal; 6,9 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 12,6 g KH	165 kcal; 6,6 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 21,1 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	135 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 20,4 g KH	283 kcal; 5,7 g Eiweiß; 13,6 g Fett; 33,0 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Vegane Frikadelle ^a 	Makkaroni- Schinken Auflauf ^{a, g, i, 1} 	Geflügel Bratwurstgu-lasch ^{2, 16} 
	helle Rahmsoße ² Reis	Kräutersoße ² Kartoffeln	(2 Stück) Tomatensoße ² Basmatireis		Nudeln ^a
	116 kcal; 8,9 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 15,1 g KH	118 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 13,5 g KH	144 kcal; 9,8 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 18,9 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH	132 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 18,1 g KH
Gemüse	Erbsen	Rotkohl ²	Zucchini Gemüsemix	Möhren ²	Ofengemüse ^g
	104 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 7,9 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	44 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,3 g KH	69 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 8,1 g KH	41 kcal; 0,9 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,4 g KH
Salat	Möhrensalat ^{2, 12}	Gurkensalat ^{j, i, 2}	Rote Bete Salat ^{j, i, 2, 4}	Krautsalat ^{2, 6}	Farmersalat ^{c, j, 1}
	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	49 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g	Stracciatella Joghurt ^g	Obstsalat ²	Schokoladenpudding ^g	Obst Apfel
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	90 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 15,8 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch