

	Montag, 15.12.2025	Dienstag, 16.12.2025	Mittwoch, 17.12.2025	Donnerstag, 18.12.2025	Freitag, 19.12.2025
Menü 1	Graupeneintopf mit Rindswürfel  Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Grünkohl ^{a, j, 2, S1}  Kassler ^{1, 2, S1} Kochwurst ^{1, 2, S1} Kartoffeln	Kartoffel Gemüsesuppe ^{g, i, 2}  Geflügelwiener Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Fischbulette ^{a, d, g, j}  (2 Scheiben) weiße Soße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Geflügelbratwurst  Geflügelsoße ² Kartoffeln
	92 kcal; 3,9 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 15,4 g KH	101 kcal; 7,4 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 8,1 g KH	94 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 12,9 g KH	108 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 14,2 g KH	125 kcal; 4,0 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 10,4 g KH
Menü 2	ASIA Nudelpfanne mit Gemüse und Pilzen ^a  Mango Dip Soße	Veg. Knusperschnitzel ^a  Kräutersoße ² Kartoffeln	Grünkernbratling ^{a, c, g, k}  (2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Gemüselasagne ^{a, c, g}  Tomatensoße "Napoli"	Spätzle Gemüsepfanne ^{a, c, 2}  Käsesoße ^{g, 2, 12}
	126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 17,0 g KH	150 kcal; 3,7 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 14,9 g KH	143 kcal; 3,4 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 17,4 g KH	128 kcal; 3,8 g Eiweiß; 7,7 g Fett; 10,1 g KH	137 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 16,3 g KH
Menü 3	Rinderfrikadelle ^{a, c}  Bratensoße Kartoffeln	Fisch Nuggets ^{a, b, d, g, j}  (6 Stück) Kräutersoße ² Reis	Hackbällchen ^{1, 12}  (5 Stück) Tomatensoße "Napoli" Nudeln ^a	Geflügel Kebab  Tzatziki ^g Fladenbrot ^a	Veganes Geschnetzeltes  Spätzle ^{a, c}
	111 kcal; 4,6 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 11,0 g KH	151 kcal; 4,2 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 21,6 g KH	141 kcal; 6,8 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 16,0 g KH	205 kcal; 11,9 g Eiweiß; 8,6 g Fett; 19,0 g KH	154 kcal; 8,2 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 18,5 g KH
Gemüse	Butterbohnen ²	Buttergemüse	Gemüsemix ²	Schwarzwurzeln ²	Rotkohl ²
	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	76 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 7,4 g KH	43 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,5 g KH	95 kcal; 1,7 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 13,0 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH
Salat	Paprikasalat	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Gartensalat	Krautsalat ^{2, 6}	Möhrensalat ^{2, 12}
	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,8 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	Buttermilchdessert Vanille- Birne ^g	Obst Banane	Haselnusspudding	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	117 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 16,2 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH	120 kcal; 0,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 19,9 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch