

| | Montag, 22.09.2025 | Dienstag, 23.09.2025 | Mittwoch, 24.09.2025 | Donnerstag, 25.09.2025 | Freitag, 26.09.2025 |
|---|---|--|---|---|--|
| Menü 1 |  Gyrossuppe ^{c, g, i, j, 1, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 114 kcal; 6,7 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 13,1 g KH |  Kasslerücken ^{1, 2, S1} mit Ananas Käsesoße ^{g, 2, 12} Erbsen ² Reis 81 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 5,4 g KH |  Gemüsefrikadelle ^{a, c} weiße Soße ² Rahmkarotten ² Kartoffeln 78 kcal; 1,4 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 12,2 g KH |  Schweinesteak ^{a, S1} Rahmsoße ^a Pariser Karotten ² Kartoffeln 85 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 7,2 g KH |  Bunte Käse Tortellini ^{a, g, i} weiße Soße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 115 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,6 g KH |
| Menü 2 |  Veg. Knusperschnitzel ^a Tomatensoße ² Zucchini Gemüsemix Reis 82 kcal; 4,9 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 8,2 g KH |  Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 130 kcal; 4,1 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 18,0 g KH |  Gemüse Nudelsuppe mit Einlage ^{a, c, i} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 77 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 13,2 g KH |  Großen Salat "Nuggets" ^{a, j, 2} Salatsoße ^{g, 2, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 147 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 19,9 g KH |  Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} weiße Soße ² Romanesco Kartoffeln 84 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,0 g KH |
| Menü 3 |  Rinder Bolognese ^{c, i, j, 2} Parmesan ^g Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a 108 kcal; 5,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 14,9 g KH |  Seelachs "Bordelaise" ^{a, d, g} (2 Stück) Kräutersoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 70 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 4,1 g KH |  Hähnchenfiletspieß Paprikasoße ^{a, 2, 6} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 54 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 3,3 g KH |  Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, c, d, g, i} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,9 g KH |  Paniertes Schollenfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 93 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 11,9 g KH |
| Dessert | Mandarinquark ^g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH | Bananen Splitt Joghurt ^g 123 kcal; 3,5 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 14,6 g KH | Obstsalat ² 48 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,5 g KH | Zitronenpudding ^g 86 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,7 g KH | Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH |
| (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch | | | | | |