

	Montag, 13.10.2025	Dienstag, 14.10.2025	Mittwoch, 15.10.2025	Donnerstag, 16.10.2025	Freitag, 17.10.2025
<b>Menü 1</b> 	<p>Rindfleischsuppe mit Markklößen<sup>a, c, g, i, 3</sup> Brötchen<sup>a, c, g, 59, k</sup></p> <p>95 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,0 g KH</p>	<p>Grießpudding<sup>a, g</sup> Obstsalat<sup>2</sup></p> <p>75 kcal; 3,6 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 12,3 g KH</p>	<p>Schweineschnitzel<sup>a, c, g, S1</sup> Pilzsoße<sup>a, i, 1, 2</sup> Salat<sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Spätzle<sup>a, c</sup></p> <p>164 kcal; 7,5 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 17,7 g KH</p>	<p>Geflügel Nürnberger<sup>g</sup> (5 Stück) Rahmsoße<sup>a</sup> Erbsen<sup>2</sup> Kartoffelpüree<sup>g, 12</sup></p> <p>137 kcal; 6,9 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 8,2 g KH</p>	<p>Veg. Bratbällchen<sup>a, c</sup> (6 Stück) Tomatensoße "Napoli"<sup>i</sup> Salat<sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Nudeln<sup>a</sup></p> <p>103 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 14,0 g KH</p>
<b>Menü 2</b> 	<p>Kartoffelauflauf "Moussaka"<sup>a, c, g</sup> Tomatensoße<sup>2</sup> Salat<sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>78 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 9,6 g KH</p>	<p>Gefüllte Maultaschen<sup>a, c, i</sup> mit Gemüse<sup>i</sup> in Brühe<sup>i</sup> (4 Stück)</p> <p>98 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 15,2 g KH</p>	<p>Kleine Omlette<sup>c, g, i</sup> (2 Stück) Gemüse Senfsoße<sup>i, j, 2</sup> Leipziger Allerlei<sup>2</sup> Kartoffeln</p> <p>100 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 8,6 g KH</p>	<p>Blumenkohl Creme Suppe<sup>g, i</sup> Brötchen<sup>a, c, g, 59, k</sup></p> <p>95 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 13,9 g KH</p>	<p>Gefüllte Kartoffeltasche<sup>a, g</sup> Kräuterquark<sup>g</sup> Kohlgemüse<sup>2</sup></p> <p>141 kcal; 3,9 g Eiweiß; 8,2 g Fett; 12,0 g KH</p>
<b>Menü 3</b> 	<p>Hähnchenbrust Geflügelsoße<sup>a, 2</sup> Erbsen- Möhrengemüse Kartoffeln</p> <p>76 kcal; 6,6 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 8,1 g KH</p>	<p>Hähnchen Nuggets<sup>a, i</sup> (6 Stück) Dip Sauce<sup>c, j, i, 2, 4, 6, 12</sup> Salat<sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Reis</p> <p>105 kcal; 4,0 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 6,6 g KH</p>	<p>Bratfischfilet<sup>a, d</sup> Gemüse Senfsoße<sup>i, j, 2</sup> Salat<sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Kartoffeln</p> <p>104 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 11,5 g KH</p>	<p>Großen Salat "Thunfisch"<sup>c, d</sup> Salatsoße<sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup> Brötchen<sup>a, c, g, 59, k</sup></p> <p>117 kcal; 8,0 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 12,4 g KH</p>	<p>Puten Hackbraten<sup>a, c</sup> Pilzsoße<sup>a, i, 1, 2</sup> Kohlgemüse<sup>2</sup> Kartoffeln</p> <p>108 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 10,6 g KH</p>
<b>Dessert</b>	<p>Griechischer Joghurt<sup>9</sup> mit Honig</p> <p>138 kcal; 4,6 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 6,4 g KH</p>	<p>Frisches Obst<sup>1</sup></p> <p>61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH</p>	<p>Kirschquark<sup>9</sup></p> <p>60 kcal; 6,6 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,1 g KH</p>	<p>Götterspeise<sup>a, c, g, 59, 12</sup> Vanillesoße<sup>9</sup></p> <p>25 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,1 g KH</p>	<p>Frisches Obst<sup>1</sup></p> <p>61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch