

	Montag, 20.10.2025	Dienstag, 21.10.2025	Mittwoch, 22.10.2025	Donnerstag, 23.10.2025	Freitag, 24.10.2025
Menü 1 	<p>Rinder Bolognese <sup>c, i, j, 2</sup> Parmesan <sup>g</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Nudeln <sup>a</sup></p> <p>120 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 16,3 g KH</p>	<p>Eierpfannkuchen <sup>a, c, g</sup> (4 Stück) Apfelmus <sup>2</sup> Zimt &amp; Zucker</p> <p>141 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 23,1 g KH</p>	<p>Salatschale "Chicken Hawaii" Salatsoße <sup>g, 2, 12</sup> Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup></p> <p>109 kcal; 6,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 16,2 g KH</p>	<p>Backfisch <sup>a, c, d, j</sup> Remoulade <sup>c, j, 1, 2, 4, 12</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Kartoffeln</p> <p>145 kcal; 3,9 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 9,5 g KH</p>	<p>Nudelpfanne "Bami Goreng" <sup>a</sup> Sojasoße "Süß Sauer" <sup>a, i, 1, 2, 6, 12</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>103 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 10,4 g KH</p>
Menü 2 	<p>Vege. Schnitzel "Natur" <sup>a, c, g</sup> (2 Stück) Kräutersoße <sup>2</sup> Kichererbsengemüse <sup>i</sup> Reis</p> <p>73 kcal; 5,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 5,1 g KH</p>	<p>Käse Ravioli <sup>a, c, g</sup> Petersiliensoße <sup>i, 2</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>129 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 15,6 g KH</p>	<p>Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse <sup>a, c, g, i, 2</sup> Tzatziki <sup>g</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>82 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 7,3 g KH</p>	<p>Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" <sup>a, c</sup> Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup></p> <p>62 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 11,4 g KH</p>	<p>Vollkornbratling <sup>a, c, i</sup> Rahmsoße <sup>a</sup> Kohlrabigemüse <sup>i</sup> Kartoffelpüree <sup>g, 12</sup></p> <p>67 kcal; 1,8 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 10,5 g KH</p>
Menü 3 	<p>Knusperfischfilet <sup>d</sup> Kräutersoße <sup>2</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Reis</p> <p>79 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 7,1 g KH</p>	<p>Käse Lauchsuppe mit Rinderhack <sup>c, g, i, j, 2, 3, 12</sup> Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup></p> <p>111 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,2 g KH</p>	<p>Geflügel Currywurst <sup>i, 1, 2, 16</sup> Tomatensoße <sup>j, 2</sup> Kartoffelsalat <sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup></p> <p>155 kcal; 5,5 g Eiweiß; 11,2 g Fett; 7,8 g KH</p>	<p>Hähnchen Cordon bleu <sup>a, g, 1</sup> cremige Buttersoße <sup>c, g, i, 12</sup> Marktgemüse <sup>2</sup> Kartoffeln</p> <p>117 kcal; 5,3 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 11,4 g KH</p>	<p>Cevapcici Rind <sup>a, c, j</sup> (5 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Salat <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Reis</p> <p>81 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 5,4 g KH</p>
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone <sup>g</sup> 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	Frisches Obst <sup>l</sup> 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH	Rote Grütze <sup>2, 12</sup> Vanillesoße <sup>g</sup> 55 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 10,6 g KH	Sahnepudding <sup>g</sup> 64 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 10,0 g KH	Frisches Obst <sup>l</sup> 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat