

	Montag, 03.11.2025	Dienstag, 04.11.2025	Mittwoch, 05.11.2025	Donnerstag, 06.11.2025	Freitag, 07.11.2025
Menü 1 	 Schinkenkrakauer ^{2, 16, S1} Rahmsoße Rosenkohl ² Kartoffelpüree ^{g, 12} ..130 kcal; 5,4 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,4 g KH	 Seelachs "Bordelaise" ^{a, d} (2 Stück) Kräutersoße ² Reis 81 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 4,5 g KH	 Holländischer Gemüseeintopf ^{i, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 77 kcal; 2,3 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 14,2 g KH	 Grünkohl ^{a, i, j} Kassler ^{1, 2, S1} Senf ^j Kartoffeln 101 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 6,4 g KH	 Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 3} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 94 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,0 g KH
Menü 2 	 Bunte Nudeln ^a Tomatensoße ² Parmesan ^g Salat ^{j, i, 1, 2, 12} 109 kcal; 4,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 18,2 g KH	 Gefüllte Paprikaschote ^{a, g, 1} Rahmsoße Reis 77 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 7,3 g KH	 Gemüseschnitzel ^a Kräutersoße ² Salat ^{j, i, 1, 2, 12} Kartoffeln 87 kcal; 1,7 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 12,5 g KH	 Gebackene Vier Käse Makkaroni ^{a, g, i, 12} Paprikasoße ² Salat ^{j, i, 1, 2, 12} 131 kcal; 5,4 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 13,0 g KH	 Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} helle Rahmsoße ² Romanesco Kartoffeln 86 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,3 g KH
Menü 3 	 Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, j} (6 Stück) Tomatensoße ² Salat ^{j, i, 1, 2, 12} Nudeln ^a 70 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 12,6 g KH	 Hähnchenbrust Kräutersoße ² Wurzelgemüse Spätzle ^{a, c} 116 kcal; 8,3 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 12,7 g KH	 Putenbrustbraten Geflügelsoße Pariser Karotten ² Kartoffeln 71 kcal; 4,9 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 7,6 g KH	 Paniertes Schollenfilet ^{a, d} Dill Sahnesoße ² Salat ^{j, i, 1, 2, 12} Kartoffeln 89 kcal; 3,6 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 11,8 g KH	 Veg. Knusperschnitzel ^a Paprikasoße ² Salat ^{j, i, 1, 2, 12} Reis 108 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 9,0 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	Haselnussjoghurt ^{g, 59, h2} 107 kcal; 4,4 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 7,4 g KH	Apfelküchle ^{a, g} Vanillesoße ^g 170 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 22,1 g KH	Zitronenpudding ^g 86 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,7 g KH	Frisches Obst ⁱ 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch					