

	Montag, 10.11.2025	Dienstag, 11.11.2025	Mittwoch, 12.11.2025	Donnerstag, 13.11.2025	Freitag, 14.11.2025
Menü 1 	 Puten Sahneragout ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a 77 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 12,5 g KH	 Grünkohl ^{a, i, j} Kochwurst ^{S1} Pinkel ^{a, S1} Senf ^j Kartoffeln 115 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 8,0 g KH	 Bratfischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 78 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 6,6 g KH	 Linseneintopf ^{i, 2} Geflügelwiener Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 107 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,4 g KH	 Veg. Hackbällchen ^a (7 Stück) Rahmsoße Balkangemüse ² Nudeln ^a 123 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 15,7 g KH
Menü 2 	 Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} Kräutersoße ² Kartoffeln 117 kcal; 2,0 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 13,6 g KH	 Kürbiscremesuppe ² Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 11,6 g KH	 Panierte Käsetasche ^{a, c, g, 12} Tomatensoße ² Zucchini-scheiben ² Reis 74 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 6,5 g KH	 Veg. Hacksteak ^{1, 12} helle Rahmsoße ² Butterbohnen ² Kartoffelpüree ^{g, 12} 99 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 9,0 g KH	 Gemüse Cannelloni in Tomatensoße ^{a, c, d, g, i, 2} (4 Stück) Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 154 kcal; 5,8 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 27,2 g KH
Menü 3 	 Backfisch Stäbchen ^{a, c, d, j} (2 Stück) weiße Soße ² Rahmspinat Kartoffeln 89 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 9,1 g KH	 Geflügelbratwurst Geflügelsoße Rotkohl ² Kartoffeln 110 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 8,9 g KH	 Vege. Erbsen Frikadelle (2 Stück) Kräutersoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12} 101 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 11,9 g KH	 Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, c, d, g, i} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,9 g KH	 Rinderhacktopf mit Paprika ^{i, 3} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 68 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 3,6 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	Joghurt Bircher Müsli ^{a, g, 59, h1, h2, 2, 12} 129 kcal; 4,5 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 11,9 g KH	Birnenkompott 70 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 15,0 g KH	Sahnepudding ^g Kirschsoße ^{2, 12} 64 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 10,8 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch					