

	Montag, 17.11.2025	Dienstag, 18.11.2025	Mittwoch, 19.11.2025	Donnerstag, 20.11.2025	Freitag, 21.11.2025
Menü 1 	 Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} (4 Stück) Apfelmus ² 153 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 19,6 g KH	 Hähnchenschenkel Geflügelsoße Sommergemüse Kartoffeln 113 kcal; 8,3 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 6,2 g KH	 Schweineschnitzel ^{a, c, g, S1} Paprikasoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 74 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 6,8 g KH	 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{i, 2, 3} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 69 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 12,9 g KH	 Paniertes Seefischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Kartoffeln 115 kcal; 5,5 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 13,5 g KH
Menü 2 	 Wurzel Gemüse Eintopf ^{i, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 69 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 12,5 g KH	 Gekochte Eier ^c (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 74 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 7,3 g KH	 Gemüse Köttbullar ^c (6 Stück) weiße Soße ² Reis 69 kcal; 1,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,3 g KH	 Paniertes Käse ^{a, g} (3 Stück) Tomatensoße ² Balkangemüse ² 201 kcal; 7,2 g Eiweiß; 11,9 g Fett; 15,4 g KH	 Gekochte Klopse ^{a, c, i} (3 Stück) Kräutersoße ² Kaisergemüse ² Kartoffeln 48 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,2 g KH
Menü 3 	 Putengyros Tzatziki ^g Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 88 kcal; 7,8 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 4,2 g KH	 Grünkohlaufauf ^{a, g, j, 2} Senfsoße ^{j, 2} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 57 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 5,7 g KH	 Geflügelhacksteak ^{a, c, g, i, j} weiße Soße ² Pariser Karotten ² Kartoffeln 101 kcal; 4,4 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 8,1 g KH	 Fischstäbchen ^{a, d} (6 Stück) Tomatensoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12} 104 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 12,2 g KH	 Makkaroni- Schinken Auflauf Gemüsesoße "Carbonara" ^{g, i, 2, 12} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 19 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 1,8 g KH
Dessert	Stracciatella Joghurt ^g 115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	Pfirsichquark ^g 119 kcal; 5,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 6,5 g KH	Obstsalat ² 53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	Grießpudding ^{a, g} 80 kcal; 4,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 12,4 g KH	Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch