

	Montag, 24.11.2025	Dienstag, 25.11.2025	Mittwoch, 26.11.2025	Donnerstag, 27.11.2025	Freitag, 28.11.2025
Menü 1 	 Hackbraten vom Schwein ^{a, j, S1} Pilzsoße ^{i, l, 1, 2} Kohlgemüse ² Kartoffeln 124 kcal; 4,4 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 9,5 g KH	 Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 100 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 11,3 g KH	 Hähnchen Nuggets ^{a, i} (6 Stück) Dip Soße ^j Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 81 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 9,1 g KH	 Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} Bratensoße Sauerkraut ² Kartoffelpüree ^{g, 12} 125 kcal; 4,1 g Eiweiß; 8,8 g Fett; 6,8 g KH	 Klößchen "Bifteki" ^{c, g} (2 Stück) Tomatensoße ² Balkangemüse ² Reis 111 kcal; 5,5 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 6,8 g KH
Menü 2 	 Kartoffelaufbau "Moussaka" ^{a, c, g} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 9,4 g KH	 Rührei ^{c, g} Kräutersoße ² Möhren ² Kartoffeln 95 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,5 g KH	 Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} Tomaten- Kräutersoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} 116 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,6 g KH	 Vege. Kartoffel Möhreintopf ^{i, l, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 80 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 14,8 g KH	 Vege. Schnitzel "Natur" ^{a, c, g} (2 Stück) Pilzsoße ^{i, l, 2} Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Spätzle ^{a, c} 127 kcal; 7,8 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 13,7 g KH
Menü 3 	 Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ^{i, 2, 3} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 69 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 12,9 g KH	 Putenbrustfilet Kräutersoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 55 kcal; 6,4 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 2,9 g KH	 Grünkohl ^{a, i, j} Putenkassler ^{1, 2, 16} Senf ^j Kartoffeln 84 kcal; 7,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 6,5 g KH	 Fischbulette ^{a, d, g, j} Zitronen Sahnesoße ² Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelpüree ^{g, 12} 77 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 11,0 g KH	 Veganes Frikassee in Rahm ⁱ Salat ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 52 kcal; 4,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,0 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g mit Honig 138 kcal; 4,6 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 6,4 g KH	Kirschquark ^g 125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	Pfirsichkompott 79 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 17,7 g KH	Vanillepudding ^g 64 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 10,0 g KH	Belgische Waffeln ^{a, c, m} Puderzucker 446 kcal; 6,2 g Eiweiß; 30,0 g Fett; 38,2 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch