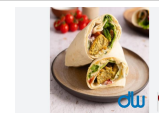
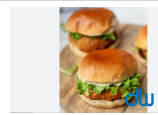


	Montag, 08.12.2025	Dienstag, 09.12.2025	Mittwoch, 10.12.2025	Donnerstag, 11.12.2025	Freitag, 12.12.2025
Menü 1 	 "Bud Spencer" Bohnentopf - mit Speck ^{g, 1, 2, S1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Schrippe ^a 140 kcal; 6,9 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 14,1 g KH	 "Bauernomelette" aus Kartoffeln und Bauchspeck ^{c, g, 1, 2, 16, S1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 101 kcal; 5,7 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,0 g KH	 Labskaus nach Oma Inge ^{g, i, j, 1, 2, 4, 12} Spiegelei ^c Gabelrollmops ^{d, j, 6} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 99 kcal; 8,2 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 6,0 g KH	 Spanferkelbraten ^{S1} Kümmel Bratensoße Sauerkraut ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 114 kcal; 4,6 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 7,5 g KH	 Rinder Tafelspitz ^a (2 Scheiben) Meerrettichsoße ^{g, l, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Bouillonkartoffeln ⁱ 87 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 7,7 g KH
Menü 2 	 Reispfanne "Nasi Goreng" ^{a, i, 1, 2} Erdnusssoße ^{a, e, 1, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 96 kcal; 5,7 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,0 g KH	 Süßkartoffel - Curry mit buntem Gemüse ^{i, 2, 12} Kokoscreme ^{g, 42} Naan Brot ^a 123 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 20,4 g KH	 Kichererbsen Tomatentopf Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Basmatireis 78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 13,1 g KH	 Gerollter Wrap ^{a, k, 1} mit Falafel ^a (3 Stück) Honig Senf Dip ^{c, j} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 192 kcal; 4,5 g Eiweiß; 9,2 g Fett; 22,6 g KH	 No Chicken Burger ^a Burgerbrötchen ^a (2 Stück) Snacksoße ^{c, j, 1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 209 kcal; 4,5 g Eiweiß; 9,5 g Fett; 25,7 g KH
Menü 3 	 Halbes Hähnchen Sour Creme ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Backkartoffel 132 kcal; 12,0 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 2,7 g KH	 Rinderroulade (Putenbacon) ^{i, j, 1, 2, 12} Bratensoße Rotkohl ² Kartoffeln 76 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 9,2 g KH	 Pizzatasche ^a "Hawaii" mit Schmelzkäse ^{g, 1, 2, 12, 16} Tomaten Sugo Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 121 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 16,0 g KH	 Fisch Nudelpfanne - mit Lachs und Shrimps ^{a, b, d} weiße Soße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 79 kcal; 4,3 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 9,2 g KH	 Lammgulasch ^{i, 1, 2} Ofengemüse ^g Nudeln ^a 101 kcal; 6,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 12,0 g KH
Dessert	Vanillequark ^g 118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	Stracciatella Joghurt ^g 115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	Sugga Donut ^{a, g} 410 kcal; 7,3 g Eiweiß; 24,1 g Fett; 41,0 g KH	Schokoladenpudding ^g 90 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 15,8 g KH	Crepes "Nutella" ^{a, c, g, 59, h2} 224 kcal; 6,9 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 26,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch

