

	Montag, 22.12.2025	Dienstag, 23.12.2025	Mittwoch, 24.12.2025	Donnerstag, 25.12.2025	Freitag, 26.12.2025
Menü 1 	 Fleischklößchen Spieß a, 1, S1 Paprikasoße 2, 6 Balkansalat Reis 167 kcal; 5,1 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 16,8 g KH	 Bockwurst 1, 2, 16, S1 Kartoffelsalat a, c, g, j, 1 239 kcal; 5,7 g Eiweiß; 20,1 g Fett; 8,2 g KH	 Heiligabend	 1. Weihnachtstag	 2. Weihnachtstag
Menü 2 	 Rührei c, g Rahmkarotten 2 Kartoffeln 94 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 9,3 g KH	 Milchreis a, c, 59 Kirschkompott 12 Zimt & Zucker 113 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 22,1 g KH			
Menü 3 	 Linseneintopf i, 2 Geflügelwiener Brötchen a, c, g, 59, k 100 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,0 g KH	 Backfisch a, d (2 Stück) Kartoffelsalat a, c, g, j, 1 202 kcal; 4,5 g Eiweiß; 13,1 g Fett; 15,9 g KH			
Dessert	Kirschjoghurt g 96 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,7 g KH	Eclair mit Schokoglasur a, c, g 318 kcal; 4,0 g Eiweiß; 21,0 g Fett; 28,0 g KH			
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch					