

	Montag, 26.01.2026	Dienstag, 27.01.2026	Mittwoch, 28.01.2026	Donnerstag, 29.01.2026	Freitag, 30.01.2026
Menü 1	Wirsingkohl Eintopf mit Klößen ^{a, 2} Brötchen ^{a, g, k} 69 kcal; 3,2 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 11,1 g KH	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} weiße Soße ² Kartoffeln 118 kcal; 3,6 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 12,6 g KH	Gemüseschnitzel ^{a, c, g, i} helle Rahmsoße ² Kartoffeln 131 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 14,9 g KH	Rostbratwurst ¹⁶ Bratensoße Kartoffelstampf ^{g, 12} 130 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,2 g Fett; 9,0 g KH	Grünkohl ^{a, j, 2, S1} Kochwurst ^{1, 2, S1} Kartoffeln 100 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,8 g KH
Menü 2	Schupfnudel Gemüseal-lerlei ^{a, c} Kräutersoße ² 111 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 19,4 g KH	Kleine Omlette ^{c, g, i} weiße Soße ² Kartoffeln 90 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 10,1 g KH	Lasagne "Vegetarische Bolognese" ^{a, g, i} 111 kcal; 4,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 17,0 g KH	Vege. Partysuppe mit Hack ^a Brötchen ^{a, g, k} 85 kcal; 4,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 10,6 g KH	Gemüsesoße "Carbo-nara" ^{g, i, 2, 12} Nudeln ^{a, c} 136 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 20,4 g KH
Menü 3	Putenschnitzel ^a Rahmsoße Kartoffeln 93 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 12,5 g KH	Rindergulasch ² Spirelli Nudeln ^a 129 kcal; 7,0 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 18,6 g KH	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten ² Reis 115 kcal; 6,5 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 16,7 g KH	No Chicken Burger ^a weiße Soße ² Reis 155 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 24,2 g KH	Paniertes Fischfilet ^d Dill Sahnesoße ² Kartoffeln 113 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 13,4 g KH
Gemüse	Buttergemüse	Rahmspinat	Wurzelgemüse	Rotkohl ²	Karottengemüse ²
	76 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 7,4 g KH	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	82 kcal; 1,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 10,6 g KH
Salat	Möhrensalat ^{2, 12} 66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	Bauernsalat ^{g, j, l, 2, 15} 146 kcal; 3,7 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 9,5 g KH	Blattsalat Salatsoße ^g 37 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 3,0 g KH	Maissalat ^{j, l, 2} 69 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 10,6 g KH	Gurkensalat ^{j, l, 2} 17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g 118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	Bananenjoghurt ^g 109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH	Obstsalat ² 53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	Schokoladenpudding ^{g, 42} 112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH	Obst Pflaume 45 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 10,2 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch