
















	Montag, 26.01.2026	Dienstag, 27.01.2026	Mittwoch, 28.01.2026	Donnerstag, 29.01.2026	Freitag, 30.01.2026
Menü 1	Wirsingkohl Eintopf mit Klößen ^{c, 2} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Gemüseschnitzel ^{a, c, g, i} 	Rostbratwurst ¹⁶ 	Grünkohl ^{a, j, 2, S1} 
	Brötchen ^{a, g, k}	weiße Soße ² Kartoffeln	helle Rahmsoße ² Kartoffeln	Bratensoße Kartoffelstampf ^{g, 12}	Kochwurst ^{1, 2, S1} Kartoffeln
	69 kcal; 3,2 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 11,1 g KH	118 kcal; 3,6 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 12,6 g KH	131 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 14,9 g KH	130 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,2 g Fett; 9,0 g KH	100 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,8 g KH
Menü 2	Schupfnudel Gemüsealerlei ^{a, c} 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Lasagne "Vegetarische Bolognese" ^{a, g, i} 	Vege. Partysuppe mit Hack ^a 	Gemüsesoße "Carbonara" ^{g, i, 2, 12} 
	Kräutersoße ²	weiße Soße ² Kartoffeln		Brötchen ^{a, g, k}	Nudeln ^{a, c}
	111 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 19,4 g KH	90 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 10,1 g KH	111 kcal; 4,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 17,0 g KH	85 kcal; 4,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 10,6 g KH	136 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 20,4 g KH
Menü 3	Putenschnitzel ^a 	Rindergulasch ² 	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten ² 	No Chicken Burger ^a 	Paniertes Fischfilet ^d 
	Rahmsoße Kartoffeln	Spirelli Nudeln ^a	Reis	weiße Soße ² Reis	Dill Sahnesoße ² Kartoffeln
	93 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 12,5 g KH	129 kcal; 7,0 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 18,6 g KH	115 kcal; 6,5 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 16,7 g KH	155 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 24,2 g KH	113 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 13,4 g KH
Gemüse	Buttergemüse	Rahmspinat	Wurzelgemüse	Rotkohl ²	Karottengemüse ²
	76 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 7,4 g KH	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	82 kcal; 1,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 10,6 g KH
Salat	Möhrensalat ^{2, 12}	Bauernsalat ^{g, j, l, 2, 15}	Blattsalat Salatsoße ^g	Maissalat ^{j, l, 2}	Gurkensalat ^{j, l, 2}
	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	146 kcal; 3,7 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 9,5 g KH	37 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 3,0 g KH	69 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 10,6 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g	Bananenjoghurt ^g	Obstsalat ²	Schokoladenpudding ^{g, 42}	Obst Pflaume
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH	45 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 10,2 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch