

	Montag, 02.02.2026	Dienstag, 03.02.2026	Mittwoch, 04.02.2026	Donnerstag, 05.02.2026	Freitag, 06.02.2026
Menü 1	Schinkenkrakauer ^{2, 16, S1} Rahmsoße Kartoffeln	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d, g} Kräutersoße ² Reis	Steckrübeneintopf mit Kasslereinlage ^{1, 2, S1} Brötchen ^{a, g, k}	Grünkohl ^{a, j, 2, S1} Kassler ^{1, 2, S1} Kartoffeln	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} Brötchen ^{a, g, k}
	145 kcal; 4,8 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 8,8 g KH	118 kcal; 5,2 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,6 g KH	80 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 12,1 g KH	98 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 9,0 g KH	84 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 12,6 g KH
	Bunte Nudeln ^a Tomatensoße ² Parmesan ^g	Veganes Geschnetzeltes Spätzle ^{a, c}	Gemüseschnitzel ^{a, c, g, i} Kräutersoße ² Kartoffeln	Gebackene Vier Käse Makkaroni ^{a, g, 12} Paprikasoße ²	Brokkoli Nußschnitte ^{a, c, 59, h2} helle Rahmsoße ² Kartoffeln
Menü 2	142 kcal; 4,7 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 24,9 g KH	158 kcal; 8,1 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 19,6 g KH	137 kcal; 1,5 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 15,0 g KH	165 kcal; 6,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 16,4 g KH	70 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 10,4 g KH
	Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, j} (4 Stück) Tomatensoße ² Nudeln ^a	Hähnchenbrustfilet Kräutersoße ² Spätzle ^{a, c}	Puten Hackbraten ^{a, c} Bratensoße Kartoffeln	Paniertes Schollenfilet ^{a, d, g} weiße Soße ² Kartoffeln	Veg. Knusperschnitzel ^a Paprikasoße ² Reis
	101 kcal; 2,8 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 18,3 g KH	147 kcal; 9,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 17,8 g KH	94 kcal; 4,9 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 12,6 g KH	117 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 14,8 g KH	153 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 21,8 g KH
Gemüse	Sauerkraut ^{1, 2}	Wurzelgemüse	Rotkohl ²	Pariser Karotten ²	Romanesco
	79 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 3,4 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	58 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 5,1 g KH
Salat	Paprikasalat	Blattsalat Salatoße ^{c, g, j}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Partysalat ^{c, g, j, 2, 4, 12}
	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,8 g KH	109 kcal; 1,1 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 4,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	78 kcal; 1,4 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 4,7 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	Haselnussjoghurt ^{g, 59, h2}	Apfelkompott ²	Zitronenpudding ^g	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	172 kcal; 5,4 g Eiweiß; 11,0 g Fett; 13,1 g KH	69 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 15,8 g KH	122 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 18,6 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch