

	Montag, 09.02.2026	Dienstag, 10.02.2026	Mittwoch, 11.02.2026	Donnerstag, 12.02.2026	Freitag, 13.02.2026
Menü 1	Puten Sahneragout <sup>2</sup> 	Hähnchenkeule 	Bratfischfilet <sup>a, d, g</sup> 	Linseneintopf <sup>i, 2</sup> 	Rührei <sup>c, g</sup> 
	Spirelli Nudeln <sup>a</sup>	Geflügelsoße <sup>2</sup> Kartoffeln	Kräutersoße <sup>2</sup> Reis	Geflügelwiener Brötchen <sup>a, g, k</sup>	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln
	127 kcal; 6,7 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 18,5 g KH	133 kcal; 8,8 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 8,2 g KH	131 kcal; 6,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 17,9 g KH	99 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 12,0 g KH	102 kcal; 4,9 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 8,5 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Me- daillon <sup>a, c, g</sup> 	Kürbiscremesuppe <sup>2</sup> 	Gemüse Köttbullar <sup>c</sup> 	Veg. Hacksteak <sup>1, 12</sup> 	Grünkohlauflauf <sup>a, g, j, 2</sup> 
	Kräutersoße <sup>2</sup> Kartoffeln	Brötchen <sup>a, g, k</sup>	(4 Stück) Kräutersoße <sup>2</sup> Reis	helle Rahmsoße <sup>2</sup> Kartoffelstampf <sup>g, 12</sup>	Gemüse Senfsoße <sup>i, j, 2</sup>
	109 kcal; 1,5 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	57 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,8 g KH	127 kcal; 2,7 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 20,7 g KH	102 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 10,4 g KH	84 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 7,8 g KH
Menü 3	Backfisch Stäbchen <sup>a, d</sup> 	Putengyros 	Schmorkohl mit Hack <sup>a</sup> 	ASIA Nudelpfanne mit Huhn <sup>a, i, j, 1</sup> 	Rinderhacktopf "Chili - con carne" <sup>2</sup> 
	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln	Tzatziki <sup>g</sup> Reis	Kartoffeln		Reis
	95 kcal; 3,5 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,2 g KH	148 kcal; 10,3 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 15,6 g KH	78 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 10,3 g KH	127 kcal; 7,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 18,7 g KH	123 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 16,8 g KH
Gemüse	Rahmspinat	Rotkohl <sup>2</sup>	Gemüsemix <sup>2</sup>	Butterbohnen <sup>2</sup>	Rahmkarotten <sup>2</sup>
	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	43 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,5 g KH	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	61 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 9,9 g KH
Salat	Bauernsalat <sup>g, j, l, 2, 15</sup>	Krautsalat <sup>2, 6</sup>	Möhrensalat <sup>2, 12</sup>	Gurkensalat <sup>j, l, 2</sup>	Bohnensalat <sup>j, l, 2, 4</sup>
	146 kcal; 3,7 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 9,5 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gar- tenfrucht <sup>g</sup>	Vanillejoghurt <sup>g</sup>	Birnenkompott	Sahnepudding <sup>g</sup>	Obst Banane
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	101 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,8 g KH	72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit eiemer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt