
















	Montag, 09.02.2026	Dienstag, 10.02.2026	Mittwoch, 11.02.2026	Donnerstag, 12.02.2026	Freitag, 13.02.2026
Menü 1	Puten Sahneragout ² 	Hähnchenkeule 	Bratfischfilet ^{a, d, g} 	Linseneintopf ^{i, 2} 	Rührei ^{c, g} 
	Spirelli Nudeln ^a	Geflügelsoße ² Kartoffeln	Kräutersoße ² Reis	Geflügelwiener Brötchen ^{a, g, k}	weiße Soße ² Kartoffeln
	127 kcal; 6,7 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 18,5 g KH	133 kcal; 8,8 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 8,2 g KH	131 kcal; 6,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 17,9 g KH	99 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 12,0 g KH	102 kcal; 4,9 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 8,5 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} 	Kürbiscremesuppe ² 	Gemüse Köttbullar ^c 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 	Grünkohlaufauf ^{a, g, j, 2} 
	Kräutersoße ² Kartoffeln	Brötchen ^{a, g, k}	(4 Stück) Kräutersoße ² Reis	helle Rahmsoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2}
	109 kcal; 1,5 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	57 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,8 g KH	127 kcal; 2,7 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 20,7 g KH	102 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 10,4 g KH	84 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 7,8 g KH
Menü 3	Backfisch Stäbchen ^{a, d} 	Putengyros 	Schmorkohl mit Hack ^a 	ASIA Nudelpfanne mit Huhn ^{a, i, j, 1} 	Rinderhacktopf "Chili - con carne" ² 
	weiße Soße ² Kartoffeln	Tzatziki ^g Reis	Kartoffeln		Reis
	95 kcal; 3,5 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,2 g KH	148 kcal; 10,3 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 15,6 g KH	78 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 10,3 g KH	127 kcal; 7,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 18,7 g KH	123 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 16,8 g KH
Gemüse	Rahmspinat	Rotkohl ²	Gemüsemix ²	Butterbohnen ²	Rahmkarotten ²
	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	43 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,5 g KH	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	61 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 9,9 g KH
Salat	Bauernsalat ^{g, j, l, 2, 15}	Krautsalat ^{2, 6}	Möhrensalat ^{2, 12}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}
	146 kcal; 3,7 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 9,5 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Vanillejoghurt ^g	Birnenkompott	Sahnepudding ^g	Obst Banane
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	101 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,8 g KH	72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt