

	Montag, 16.02.2026	Dienstag, 17.02.2026	Mittwoch, 18.02.2026	Donnerstag, 19.02.2026	Freitag, 20.02.2026
Menü 1	Kartoffel- Reibekuchen a, c (3 Stück) Apfelmus <sup>2</sup>  158 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 19,8 g KH	Schweineschnitzel <sup>a, S1</sup>  Rahmsoße Kartoffeln  112 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 13,4 g KH	Vege. Schnitzel "Natur" a, c, g Paprikasoße <sup>2</sup> Reis  116 kcal; 6,7 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 17,9 g KH	Schnippelbohnen Ein-topf mit Kartoffeln, Kassler und Bauchspeck <sup>i, 1, 2, S1</sup> Brötchen <sup>a, g, k</sup>  73 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 11,1 g KH	Paniertes Seefischfilet a, d Kräutersoße <sup>2</sup> Kartoffeln  103 kcal; 3,7 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 13,0 g KH
Menü 2	Bunter Gemüseeintopf  Brötchen <sup>a, g, k</sup>  57 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 10,4 g KH	Gekochte Eier <sup>c</sup>  (2 Stück) Senfsoße <sup>j, 2</sup> Kartoffeln  87 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 9,4 g KH	Couscous Gemüse-pfanne <sup>a</sup>  mit Falafel <sup>a</sup> (4 Stück) Sour Creme <sup>g</sup>  77 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 9,1 g KH	Paniert Käse <sup>a, g</sup>  (2 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Balkangemüse <sup>2</sup>  202 kcal; 7,2 g Eiweiß; 11,6 g Fett; 16,2 g KH	Gekochte Klopse <sup>a, c, i</sup>  (2 Stück) Kräutersoße <sup>2</sup> Kartoffeln  56 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 9,1 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet  Kräutersoße <sup>2</sup> Reis  122 kcal; 9,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,2 g KH	Rindfleisch Cannelloni in Tomatensoße <sup>a, i, 2</sup>  (3 Stück)  253 kcal; 10,8 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 37,3 g KH	Geflügelhacksteak <sup>a, g</sup>  Rahmsoße Kartoffeln  40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	Fischstäbchen <sup>a, d</sup>  (4 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Kartoffelstampf <sup>g, 12</sup>  125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH	Makkaroni- Schinken Auflauf <sup>a, g, i, 1</sup>  Käsesoße <sup>g, 2, 12</sup>  28 kcal; 0,5 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 1,9 g KH
Gemüse	Erbsen  104 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 7,9 g KH	Erbsen und Möhrenge-müse  84 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 7,1 g KH	Pariser Karotten <sup>2</sup>  40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	Balkangemüse <sup>2</sup>  125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH	Kaisergemüse <sup>2</sup>  39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH
Salat	Krautsalat <sup>2, 6</sup>  52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	Farmersalat <sup>c, j, 1</sup>  175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	Porreesalat <sup>c, j, 2, 4, 12</sup>  110 kcal; 2,3 g Eiweiß; 8,6 g Fett; 5,7 g KH	Gurkensalat <sup>j, l, 2</sup>  17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	Pusztasalat <sup>i, 4</sup>  17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox  20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox  20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox  20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox  20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox  20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Berliner <sup>a, c, g</sup>  387 kcal; 7,0 g Eiweiß; 18,0 g Fett; 48,0 g KH	Pfirsich Maracujaquark <sup>g</sup>  120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	Obstsalat <sup>2</sup>  53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	Grießpudding <sup>a, g, 42</sup>  81 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,5 g KH	Obst Apfel  61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch



Die Nährwertangaben sind pro 100 g/ml

 Tel. 04241 9301 - 4080  
[www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung](http://www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung)  
 Änderungen unter Vorbehalt