
















	Montag, 16.02.2026	Dienstag, 17.02.2026	Mittwoch, 18.02.2026	Donnerstag, 19.02.2026	Freitag, 20.02.2026
Menü 1	Kartoffel- Reibekuchen <small>a, c</small> 	Schweineschnitzel <small>a, S1</small> 	Vege. Schnitzel "Natur" <small>a, c, g</small> 	Schnippelbohnen Eintopf mit Kartoffeln, Kassler und Bauchspeck <small>i, 1, 2, S1</small> 	Paniertes Seefischfilet <small>a, d</small> 
	(3 Stück) Apfelmus ²	Rahmsoße Kartoffeln	Paprikasoße ² Reis	Brötchen <small>a, g, k</small>	Kräutersoße ² Kartoffeln
	158 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 19,8 g KH	112 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 13,4 g KH	116 kcal; 6,7 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 17,9 g KH	73 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 11,1 g KH	103 kcal; 3,7 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 13,0 g KH
Menü 2	Bunter Gemüseeintopf 	Gekochte Eier ^c 	Couscous Gemüsepfanne ^a 	Panierter Käse <small>a, g</small> 	Gekochte Klopse <small>a, c, i</small> 
	Brötchen <small>a, g, k</small>	(2 Stück) Senfsoße <small>j, 2</small> Kartoffeln	mit Falafel ^a (4 Stück) Sour Creme ^g	(2 Stück) Tomatensoße ² Balkangemüse ²	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffeln
	57 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 10,4 g KH	87 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 9,4 g KH	77 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 9,1 g KH	202 kcal; 7,2 g Eiweiß; 11,6 g Fett; 16,2 g KH	56 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 9,1 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet 	Rindfleisch Cannelloni in Tomatensoße <small>a, i, 2</small> 	Geflügelhacksteak <small>a, g</small> 	Fischstäbchen <small>a, d</small> 	Makkaroni- Schinken Auflauf <small>a, g, i, 1</small> 
	Kräutersoße ² Reis	(3 Stück)	Rahmsoße Kartoffeln	(4 Stück) Tomatensoße ² Kartoffelstampf <small>g, 12</small>	Käsesoße <small>g, 2, 12</small>
	122 kcal; 9,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,2 g KH	253 kcal; 10,8 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 37,3 g KH	79 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 10,7 g KH	117 kcal; 5,6 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,8 g KH	28 kcal; 0,5 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 1,9 g KH
Gemüse	Erbsen	Erbsen und Möhrengemüse	Pariser Karotten ²	Balkangemüse ²	Kaisergemüse ²
	104 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 7,9 g KH	84 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 7,1 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH	39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH
Salat	Krautsalat ^{2, 6}	Farmersalat <small>c, j, 1</small>	Porreesalat <small>c, j, 2, 4, 12</small>	Gurkensalat <small>j, i, 2</small>	Pusztasalat <small>i, 4</small>
	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	110 kcal; 2,3 g Eiweiß; 8,6 g Fett; 5,7 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Berliner <small>a, c, g</small>	Pfirsich Maracujaquark ^g	Obstsalat ²	Grießpudding <small>a, g, 42</small>	Obst Apfel
	387 kcal; 7,0 g Eiweiß; 18,0 g Fett; 48,0 g KH	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	81 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,5 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch