

	Montag, 23.02.2026	Dienstag, 24.02.2026	Mittwoch, 25.02.2026	Donnerstag, 26.02.2026	Freitag, 27.02.2026
Menü 1	Hackbraten vom Schwein a, j, S1  Rahmsoße Kartoffeln 118 kcal; 4,1 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,1 g KH	Schweinerückensteak S1  Kräutersoße 2 Reis 118 kcal; 1,4 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 16,9 g KH	Schweinefrikadelle a, c, S1  Rahmsoße Kartoffeln 123 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 11,0 g KH	Fleischkäse 1, 2, 16, S1  Bratensoße Kartoffelstampf g, 12 126 kcal; 4,3 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 9,3 g KH	Warmer Milchreis a, c, 59, 42  Erdbeerkompott 12 102 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 19,5 g KH
Menü 2	Kartoffelauf "Mous-saka" a, c, g  108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 12,0 g KH	Kleine Omlette c, g, i  Kräutersoße 2 Kartoffeln 96 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 10,1 g KH	Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse a, 2  Tomaten- Kräutersoße 2 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 22,0 g KH	Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" a, c, i  Brötchen a, g, k 80 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 15,4 g KH	Veg. Knusperschnitzel a  Käsesoße g, 2, 12 Spätzle a, c 189 kcal; 7,3 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 22,3 g KH
Menü 3	Hackfleisch Kartoffel Möhrentopf 2  Brötchen a, g, k 81 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 12,5 g KH	Gemüseschnitte a  Gemüse Senfsoße i, j, 2 Kartoffeln 110 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 14,0 g KH	Hähnchen Nuggets a, i  (4 Stück) Dip Soße i Reis 159 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 24,9 g KH	Fischbulette a, d, g, j  weiße Soße 2 Kartoffelstampf g, 12 99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 13,7 g KH	Klöpschen "Bifteki" c, g  Tomatensoße 2 Reis 146 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 19,7 g KH
Gemüse	Kohlgemüse 2 70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,3 g KH	Leipziger Allerlei 2 83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 7,4 g KH	Blumenkohl in Rahm 2  54 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 5,3 g KH	Sauerkraut 1, 2 79 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 3,4 g KH	Balkangemüse 2 125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Tomatensalat j, l, 2 25 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 3,2 g KH	Bohnensalat j, l, 2, 4 105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH	Möhrensalat 2, 12 66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	Gurkensalat j, l, 2 17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	Krautsalat 2, 6 52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Rohkost Knabberbox 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt g 167 kcal; 4,6 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 13,0 g KH	Kirschquark g 125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	Pfirsichkompott 79 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 17,7 g KH	Vanillepudding g 106 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 16,5 g KH	Obst Melone 55 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch