

















	Montag, 23.02.2026	Dienstag, 24.02.2026	Mittwoch, 25.02.2026	Donnerstag, 26.02.2026	Freitag, 27.02.2026
Menü 1	Hackbraten vom Schwein ^{a, j, S1} 	Schweinerückensteak ^{S1} 	Schweinefrikadelle ^{a, c, S1} 	Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} 	Warmer Milchreis ^{a, c, 59, 42} 
	Rahmsoße Kartoffeln 118 kcal; 4,1 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,1 g KH	Kräutersoße ² Reis 118 kcal; 1,4 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 16,9 g KH	Rahmsoße Kartoffeln 123 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 11,0 g KH	Bratensoße Kartoffelstampf ^{g, 12} 126 kcal; 4,3 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 9,3 g KH	Erdbeerkompott ¹² 102 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 19,5 g KH
Menü 2	Kartoffelauflauf "Mous-saka" ^{a, c, g} 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} 	Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" ^{a, c, i} 	Veg. Knusperschnitzel ^a 
	 Brötchen ^{a, g, k} 108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 12,0 g KH	 Kräutersoße ² Kartoffeln 96 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 10,1 g KH	 Tomaten- Kräutersoße ² 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 22,0 g KH	 Brötchen ^{a, g, k} 80 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 15,4 g KH	 Käsesoße ^{g, 2, 12} Spätzle ^{a, c} 189 kcal; 7,3 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 22,3 g KH
Menü 3	Hackfleisch Kartoffel Möhrentopf ² 	Gemüseschnitte ^a 	Hähnchen Nuggets ^{a, i} 	Fischbulette ^{a, d, g, j} 	Klößchen "Bifteki" ^{c, g} 
	 Brötchen ^{a, g, k} 81 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 12,5 g KH	 Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln 110 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 14,0 g KH	 (4 Stück) Dip Soße ⁱ Reis 159 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 24,9 g KH	 weiße Soße ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 13,7 g KH	 Tomatensoße ² Reis 146 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 19,7 g KH
Gemüse	Kohlgemüse ²	Leipziger Allerlei ²	Blumenkohl in Rahm ² 	Sauerkraut ^{1, 2}	Balkangemüse ²
	70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,3 g KH	83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 7,4 g KH	54 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 5,3 g KH	79 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 3,4 g KH	125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Tomatensalat ^{j, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}	Möhrensalat ^{2, 12}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Krautsalat ^{2, 6}
	25 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 3,2 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ⁹	Kirschquark ⁹	Pfirsichkompott	Vanillepudding ⁹	Obst Melone
	167 kcal; 4,6 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 13,0 g KH	125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	79 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 17,7 g KH	106 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 16,5 g KH	55 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch