

	Montag, 02.03.2026	Dienstag, 03.03.2026	Mittwoch, 04.03.2026	Donnerstag, 05.03.2026	Freitag, 06.03.2026
Menü 1	Rinder Bolognese <sup>2</sup>  Parmesan <sup>g</sup> Nudeln <sup>a</sup>	Eierpfannkuchen <sup>a, c, g</sup>  (3 Stück) Apfelmus <sup>2</sup>	Currywurst vom Schwein <sup>1, 2, 16, S1</sup>  Tomatensoße <sup>j, 2</sup> Pellkartoffelsalat mit Ei <sup>a, c, j, 1, 12</sup>	Backfisch <sup>a, d</sup>  Remoulade <sup>c, j, 1, 2, 4, 12</sup> Kartoffeln	Schweinehacksteak <sup>a, c, j, 2, S1</sup>  Rahmsoße Kartoffeln
	152 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 20,9 g KH	148 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 24,1 g KH	201 kcal; 5,2 g Eiweiß; 15,5 g Fett; 10,1 g KH	166 kcal; 2,9 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 14,7 g KH	125 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 11,4 g KH
Menü 2	Kichererbsen Tomaten-topf  Reis	Gemüse Tortellini <sup>a, i</sup>  Käsesoße <sup>g, 2, 12</sup>	Blumenkohl- Kartoffel Auflauf <sup>c, g</sup> 	Spinat Käsecreme Suppe <sup>g, 12</sup>  Brötchen <sup>a, g, k</sup>	Polenta Spinat Knusper-tasche <sup>a, g</sup>  (2 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup>
	111 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 20,1 g KH	196 kcal; 5,0 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 29,0 g KH	93 kcal; 2,9 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,7 g KH	91 kcal; 3,1 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,8 g KH	167 kcal; 3,5 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 19,9 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet <sup>d</sup>  Petersiliensoße <sup>i, 2</sup> Reis	Käse Lauchsuppe mit Rinderhack <sup>g, 2, 12</sup>  Brötchen <sup>a, g, k</sup>	Veg. Hacksteak <sup>1, 12</sup>  Rahmsoße <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>g, 12</sup>	Hähnchen Cordon bleu <sup>c, g, i, j, 1, 2, 12</sup>  helle Rahmsoße <sup>2</sup> Kartoffeln	Cevapcici Rind <sup>a, c, j</sup>  (3 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Reis
	151 kcal; 5,9 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 20,2 g KH	101 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 12,6 g KH	97 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 10,3 g KH	109 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 12,5 g KH	145 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 19,4 g KH
Gemüse	Gemüsemais	Pariser Karotten <sup>2</sup>	Kohlgemüse <sup>2</sup>	Marktgemüse <sup>2</sup>	Wirsinggemüse
	91 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 14,8 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,3 g KH	127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	94 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,0 g KH
Salat	Gurkensalat <sup>j, l, 2</sup>	Farmersalat <sup>c, j, 1</sup>	Gartensalat	Partysalat <sup>c, g, j, 2, 4, 12</sup>	Maissalat <sup>j, l, 2</sup>
	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH	78 kcal; 1,4 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 4,7 g KH	69 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 10,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone <sup>g</sup>	Birnenquark <sup>g</sup>	Rote Grütze <sup>2, 12</sup> Vanillesoße <sup>g, 42</sup>	Karamellpudding <sup>g</sup>	Obst Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	97 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,9 g KH	96 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 20,6 g KH	107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch

Die Nährwertangaben sind pro 100 g/ml



Tel. 04241 9301 - 4080  
[www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung](http://www.delme-wfbm.de/gemeinschaftsverpflegung)  
Änderungen unter Vorbehalt