
















	Montag, 02.03.2026	Dienstag, 03.03.2026	Mittwoch, 04.03.2026	Donnerstag, 05.03.2026	Freitag, 06.03.2026
Menü 1	Rinder Bolognese ² 	Eierpfannkuchen ^{a, c, g} 	Currywurst vom Schwein ^{1, 2, 16, S1} 	Backfisch ^{a, d} 	Schweinehacksteak ^{a, c, j, 2, S1} 
	Parmesan ^g Nudeln ^a	(3 Stück) Apfelmus ²	Tomatensoße ^{j, 2} Pellkartoffelsalat mit Ei ^{a, c, j, 1, 12}	Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Kartoffeln	Rahmsoße Kartoffeln
	152 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 20,9 g KH	148 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 24,1 g KH	201 kcal; 5,2 g Eiweiß; 15,5 g Fett; 10,1 g KH	166 kcal; 2,9 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 14,7 g KH	125 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 11,4 g KH
Menü 2	Kichererbsen Tomaten- topf 	Gemüse Tortellini ^{a, i} 	Blumenkohl- Kartoffel Auflauf ^{c, g} 	Spinat Käsecreme Sup- pe ^{g, 12} 	Polenta Spinat Knusper- tasche ^{a, g} 
	Reis	Käsesoße ^{g, 2, 12}		Brötchen ^{a, g, k}	(2 Stück) Tomatensoße ²
	111 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 20,1 g KH	196 kcal; 5,0 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 29,0 g KH	93 kcal; 2,9 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,7 g KH	91 kcal; 3,1 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,8 g KH	167 kcal; 3,5 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 19,9 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet ^d 	Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{g, 2, 12} 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 	Hähnchen Cordon bleu ^{c, g, i, j, 1, 2, 12} 	Cevapcici Rind ^{a, c, j} 
	Petersiliensoße ^{i, 2} Reis	Brötchen ^{a, g, k}	Rahmsoße ⁱ Kartoffelstampf ^{g, 12}	helle Rahmsoße ² Kartoffeln	(3 Stück) Tomatensoße ² Reis
	151 kcal; 5,9 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 20,2 g KH	101 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 12,6 g KH	97 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 10,3 g KH	109 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 12,5 g KH	145 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 19,4 g KH
Gemüse	Gemüsemais	Pariser Karotten ²	Kohlgemüse ²	Marktgemüse ²	Wirsinggemüse
	91 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 14,8 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,3 g KH	127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	94 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,0 g KH
Salat	Gurkensalat ^{i, 1, 2}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Gartensalat	Partysalat ^{c, g, j, 2, 4, 12}	Maissalat ^{j, 1, 2}
	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH	78 kcal; 1,4 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 4,7 g KH	69 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 10,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g	Birnenquark ^g	Rote Grütze ^{2, 12} Vanillesoße ^{g, 42}	Karamellpudding ^g	Obst Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	97 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,9 g KH	96 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 20,6 g KH	107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch