

	Montag, 12.01.2026	Dienstag, 13.01.2026	Mittwoch, 14.01.2026	Donnerstag, 15.01.2026	Freitag, 16.01.2026
Menü 1	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} 	Schmorkohl mit Rinderhack ² 	Schweineschnitzel ^{a, S1} 	Fischbulette ^{a, d, g, j} 	Rinder Bolognese ² 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Kartoffeln	Bratensoße Kartoffeln	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Nudeln ^a Parmesan ^g
	93 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 14,3 g KH	99 kcal; 3,4 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 10,0 g KH	107 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 13,1 g KH	108 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 14,2 g KH	152 kcal; 6,7 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 20,2 g KH
Menü 2	Kartoffeltasche ^g 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Blumenkohl Creme Suppe ^{g, 42} 	Gefüllte Maultaschen ^{a, c, i} 	Kartoffelaufauf "Mous-saka" ^{a, c, g} 
	(2 Stück) Kräuterquark ^g Kaisergemüse ²	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	mit Gemüse ⁱ in Brühe (5 Stück)	Tomatensoße ²
	112 kcal; 3,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 10,6 g KH	99 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 8,9 g KH	85 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 13,4 g KH	103 kcal; 4,1 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 16,6 g KH	98 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 12,4 g KH
Menü 3	Hähnchenbrust 	Paniertes Rotbarschfilet ^{a, d} 	Huhnfleischragout in Sahnesoße ² 	Grünkohl ^{a, j} Putenkassler ^{1, 2, 16} 	Puten Hackbraten ^{a, c} 
	Geflügelsoße ² Kartoffeln	Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln	Reis	Kartoffeln	Rahmsoße Kartoffeln
	86 kcal; 8,0 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,5 g KH	117 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 13,8 g KH	135 kcal; 7,7 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 17,6 g KH	91 kcal; 8,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 8,8 g KH	101 kcal; 5,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,1 g KH
Gemüse	Kaisergemüse ²	Leipziger Allerlei ²	Erbsen und Möhrengemüse	Erbsen	Kohlgemüse ²
	39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH	83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 7,4 g KH	84 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 7,1 g KH	104 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 7,9 g KH	70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 5,3 g KH
Salat	Gartensalat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Möhrensalat ^{2, 12}	Paprikasalat	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}
	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,8 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g	Zitronen Quarkspeise ^{c, g}	Obst Apfel	Grießpudding ^{a, g} Pflirsichkompott	Obst Orange ¹⁴
	167 kcal; 4,6 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 13,0 g KH	145 kcal; 5,0 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 18,0 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH	81 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 13,5 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch