

	Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
Menü 1	Schweinegulasch mit Paprika ^{2, S1} 	Eierpfannkuchen ^{a, c, g} 	Backfisch ^{a, c, d, j} 	Königsberger Klopse ^{S1} 	Rostbratwurst ^{16, S1} 
	Spirelli Nudeln ^a	(5 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Kartoffeln	(3 Stück) weiße Soße ² Reis	Bratensoße Kartoffelstampf ^{g, 12}
	144 kcal; 5,7 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 18,6 g KH	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	182 kcal; 4,7 g Eiweiß; 12,6 g Fett; 11,3 g KH	144 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 17,2 g KH	130 kcal; 4,5 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 9,0 g KH
Menü 2	Knusperschnitzel ^{a, c, g} 	Käse Ravioli ^{a, c, g} 	Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse ^{a, c, g, i, 2} 	Kürbiscremesuppe ² 	Rührei ^{c, g} 
	(2 Stück) Tomatensoße ² Reis	Tomatensoße "Napoli"	Tzatziki ^g	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Kräutersoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}
	156 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 21,8 g KH	133 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 17,9 g KH	108 kcal; 5,2 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 8,8 g KH	67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,6 g KH	102 kcal; 4,7 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 8,9 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet ^d 	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{i, 2} 	Hähnchenschnitzel ^a 	Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} 	Grünkohlaufauf ^{a, g, j, 2} 
	Kräutersoße ² Reis	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Geflügelsoße ² Kartoffeln	Rahmsoße Kartoffeln	Kräutersoße ²
	144 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 19,3 g KH	90 kcal; 4,5 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 13,1 g KH	106 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,3 g KH	104 kcal; 6,1 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,1 g KH	83 kcal; 3,3 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 7,7 g KH
Gemüse	Pfannengemüse ^g	Zucchini Gemüsemix	Blumenkohl	Marktgemüse ²	Rotkohl ²
	130 kcal; 1,4 g Eiweiß; 11,1 g Fett; 5,1 g KH	44 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,3 g KH	57 kcal; 1,8 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 4,9 g KH	127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH
Salat	Maissalat ^{j, l, 2}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Gemüsesalat ^{i, l, 2}	Rote Bete Salat ^{j, l, 2, 4}	Gurkensalat ^{j, l, 2}
	69 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 10,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	147 kcal; 0,9 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 8,8 g KH	49 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42}	Obstsalat ²	Sahnepudding ^g	Obst Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	59 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 11,1 g KH	48 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,5 g KH	126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch