

	Montag, 09.03.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
Menü 1	Hühnersuppe mit Eierstich ^{a, c, g, i, 2} 	Geflügel Bratwurstgulasch ^{2, 16} 	Gemüseschnitzel ^a 	Geschnetzeltes mit Paprika in Rahmsoße ² 	Paniertes Fischfilet ^d 
	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Nudeln ^a	helle Rahmsoße ² Kartoffeln	Spätzle ^{a, c}	weiße Soße ² Kartoffeln
	91 kcal; 6,2 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 11,0 g KH	142 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 19,5 g KH	100 kcal; 1,7 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 15,0 g KH	158 kcal; 7,6 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 18,6 g KH	109 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 13,0 g KH
Menü 2	Käse Ravioli ^{a, c, g} 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^{c, g, i} 	Vege. Partysuppe mit Hack ^a 	Gemüseklöße ^a 
	in Paprika Sahnsoße ²	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln		Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(3 Stück) Petersiliensoße ^{i, 2} Kartoffeln
	145 kcal; 5,3 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 18,3 g KH	99 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 8,9 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	100 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,1 g KH	95 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 12,1 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Huhnfleischragout in Sahnsoße ² 	Grünkernbratling ^{a, c, g, k} 	Rindergulasch ² 
	helle Rahmsoße ² Reis	weiße Soße ² Kartoffeln	Reis	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Spirelli Nudeln ^a
	104 kcal; 8,7 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 13,2 g KH	115 kcal; 4,5 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 13,4 g KH	130 kcal; 7,7 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 16,3 g KH	138 kcal; 3,4 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 17,4 g KH	127 kcal; 7,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 17,5 g KH
Gemüse	Erbсен	Rahmspinat	Wurzelgemüse	Sommergemüse	Karottengemüse ²
	104 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 7,9 g KH	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH	49 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,4 g KH	82 kcal; 1,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 10,6 g KH
Salat	Möhrensalat	Gurkensalat ^{i, 1, 2}	Blattsalat Salatsoße ^g	Maissalat ^{j, 1, 2}	Bauernsalat ^{g, 15}
	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	21 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 1,5 g KH	70 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 11,2 g KH	123 kcal; 4,2 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 3,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g	Erdbeerjoghurt ^g	Obstsalat ²	Schokoladenpudding ^{g, 42}	Obst Apfel
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar