

	Montag, 16.03.2026	Dienstag, 17.03.2026	Mittwoch, 18.03.2026	Donnerstag, 19.03.2026	Freitag, 20.03.2026
Menü 1	Schinkenkrakauer ^{2, 16, S1} 	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d} 	Steckrübeneintopf mit Kasslereinlage ^{1, 2, S1} 	Grünkohl ^{a, j, 2, S1} 	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} 
	Rahmsoße Kartoffeln	(2 Stück) Kräutersoße ² Reis	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Kassler ^{1, 2, S1} Kartoffeln	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}
	142 kcal; 4,9 g Eiweiß; 9,4 g Fett; 8,4 g KH	116 kcal; 5,5 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 12,7 g KH	89 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 13,8 g KH	102 kcal; 6,1 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,4 g KH	93 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 14,3 g KH
Menü 2	Bunte Nudeln ^a 	Veganes Geschnetzeltes 	Gemüseschnitzel ^a 	Gebackene Vier Käse Makkaroni ^{a, g, 12} 	Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} 
	Tomatensoße ² Parmesan ^g	Spätzle ^{a, c}	Kräutersoße ² Kartoffeln	Paprikasoße ²	helle Rahmsoße ² Kartoffeln
	143 kcal; 5,0 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 24,2 g KH	151 kcal; 8,3 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 17,8 g KH	106 kcal; 1,7 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 15,0 g KH	163 kcal; 6,6 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 16,3 g KH	97 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,5 g KH
Menü 3	Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, j} 	Hähnchenbrust 	Puten Hackbraten ^{a, c} 	Paniertes Schollenfilet ^{a, d} 	Veg. Knusperschnitzel ^a 
	(6 Stück) Tomatensoße ² Nudeln ^a	Kräutersoße ² Spätzle ^{a, c}	Bratensoße Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffeln	Paprikasoße ² Reis
	92 kcal; 2,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 16,8 g KH	143 kcal; 11,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 15,7 g KH	97 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,4 g KH	109 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 14,3 g KH	177 kcal; 5,2 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 21,5 g KH
Gemüse	Sauerkraut ^{1, 2}	Wurzelgemüse	Rotkohl ²	Pariser Karotten ²	Romanesco
	79 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 3,4 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	58 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 5,1 g KH
Salat	Paprikasalat	Blattsalat Salatsoße ^{c, g, j}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Gurkensalat ^{j, i, 2}	Partysalat ^{c, g, j, 2, 4, 12, 42}
	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,9 g KH	109 kcal; 1,1 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 4,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	78 kcal; 1,4 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 4,8 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	Haselnussjoghurt ^{g, 59, h2, 42}	Apfelkompott ²	Zitronenpudding ^g	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	172 kcal; 5,4 g Eiweiß; 11,0 g Fett; 13,1 g KH	69 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 15,8 g KH	158 kcal; 1,8 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 17,7 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch