

	Montag, 23.03.2026	Dienstag, 24.03.2026	Mittwoch, 25.03.2026	Donnerstag, 26.03.2026	Freitag, 27.03.2026
Menü 1	Puten Sahneragout ² 	Geflügelbratwurst 	Bratfischfilet ^{a, d} 	Kartoffeleintopf mit Schnippelwurst ^{i, l, 1, 2, 16} 	Veg. Hackbällchen ^a 
	Spirelli Nudeln ^a	Bratensoße Kartoffelstampf ^{g, 12}	Kräutersoße ² Reis	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	(7 Stück) Rahmsoße Spirelli Nudeln ^a
	125 kcal; 7,0 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 17,1 g KH	114 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 9,4 g KH	139 kcal; 6,2 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 16,5 g KH	81 kcal; 2,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 14,5 g KH	118 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 17,3 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Me- dailon ^{a, c, g} 	Gemüse Cremesuppe - mit Einlage ^{a, c, g, i, 2} 	Veg. Knusperschnitzel ^a 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 	Gemüse Cannelloni in Tomatensoße ^{a, c, d, g, i, 2} 
	Kräutersoße ² Kartoffeln	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Tomatensoße ² Reis	helle Rahmsoße ² Kartoffeln	(4 Stück)
	115 kcal; 1,9 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 13,3 g KH	117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH	182 kcal; 5,5 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 21,6 g KH	108 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 10,0 g KH	250 kcal; 8,7 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 45,5 g KH
Menü 3	Backfisch Stäbchen ^{a, d} 	Putengyros Auflauf mit Hirtenkäse ^{g, 2} 	Vege. Erbsen Frikadelle 	Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, c, d, g, i} 	Rinderhacktopf mit Pa- prika ² 
	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln	Tzatziki ^g	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}		Reis
	105 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,9 g KH	93 kcal; 7,3 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 7,2 g KH	117 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 14,0 g KH	132 kcal; 5,1 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 17,0 g KH	110 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 14,6 g KH
Gemüse	Rahmspinat	Rotkohl ²	Zucchini-scheiben ²	Rahmkohlrabi ²	Balkangemüse ²
	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	63 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 7,6 g KH	49 kcal; 1,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 2,7 g KH	43 kcal; 0,8 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 5,6 g KH	125 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Bauernsalat ^{g, 15}	Krautsalat ^{2, 6}	Blattsalat Salatsoße ^{c, g, j}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4}
	123 kcal; 4,2 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 3,3 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	92 kcal; 1,0 g Eiweiß; 8,2 g Fett; 3,5 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gar- tenfrucht ^g	Vanillejoghurt ^g	Birnenkompott	Sahnepudding ^g mit Erdbeersoße ¹²	Obst Banane
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	101 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,8 g KH	72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	123 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 16,3 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat					