

	Montag, 30.03.2026	Dienstag, 31.03.2026	Mittwoch, 01.04.2026	Donnerstag, 02.04.2026	Freitag, 03.04.2026
Menü 1	Kartoffel- Reibekuchen  a, c (5 Stück) Apfelmus ²	Hähnchenbrust  Geflügelsoße ² Kartoffeln	Königsberger Klopse ^{S1}  (3 Stück) weiße Soße ² Reis	Holländischer Gemüse- eintopf ^{i, 2}  Geflügelwiener ^{i, 1, 2, 16} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Karfreitag Kein Mittagessen
	160 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 19,9 g KH	86 kcal; 8,0 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,5 g KH	140 kcal; 4,8 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 14,6 g KH	87 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,8 g KH	
Menü 2	Bunter Gemüseeintopf  Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Gekochte Eier ^c  (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Kartoffeln	Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} 	Veg. Hackbällchen ^a  (6 Stück) Tomatensoße ² Reis	
	67 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 12,2 g KH	90 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 8,6 g KH	184 kcal; 5,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 25,4 g KH	111 kcal; 5,3 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 18,3 g KH	
Menü 3	Rindergeschnetzeltes ²  Spätzle ^{a, c}	Gemüse Lasagne mit Tomaten ^{a, c, d, g, i} 	Geflügelhacksteak ^{a, c, g, i, j}  weiße Soße ² Kartoffeln	Fischstäbchen ^{a, d}  (6 Stück) Tomatensoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	
	153 kcal; 6,9 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 18,7 g KH	124 kcal; 3,5 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 17,0 g KH	121 kcal; 5,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 9,9 g KH	121 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,9 g KH	
Gemüse	Pfannengemüse ⁱ	Sommergemüse	Pariser Karotten ²	Ratatouille ²	
	54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 6,1 g KH	49 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 4,4 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	94 kcal; 1,6 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,7 g KH	
Salat	Balkan- Gemüsesalat ²	Farmersalat ^{c, j, 1}	Rote Bete Salat ^{j, i, 2, 4}	Apfel Lauchsalat ^{a, g, j, 7}	
	88 kcal; 0,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,0 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	49 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH	208 kcal; 1,1 g Eiweiß; 19,7 g Fett; 6,8 g KH	
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	
Dessert	Stracciatella Joghurt ⁹	Pfirsichquark ⁹	Obstsalat ²	Grießpudding ^{a, g, 42}	
	115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	137 kcal; 5,7 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 10,9 g KH	48 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 10,5 g KH	81 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,5 g KH	

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch