

	Montag, 13.04.2026	Dienstag, 14.04.2026	Mittwoch, 15.04.2026	Donnerstag, 16.04.2026	Freitag, 17.04.2026
Menü 1	Rinder Bolognese ² 	Eierpfannkuchen ^{a, c, g} 	Truthahnfrikadelle ^{a, c, g, j} 	Backfisch ^{a, c, d, j} 	Reispfanne mit Huhn und Gemüse ^{a, j} 
	Parmesan ^g Nudeln ^a	(5 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	Rahmsoße Kartoffeln	Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Kartoffeln	Tomatensoße ²
	153 kcal; 6,6 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 20,7 g KH	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	128 kcal; 5,1 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 11,8 g KH	182 kcal; 4,7 g Eiweiß; 12,6 g Fett; 11,3 g KH	97 kcal; 5,5 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,6 g KH
Menü 2	Gemüse Köttbullar ^c 	Gemüse Tortellini ^{a, i} 	Blumenkohl- Kartoffel Auflauf ^{c, g} 	Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" ^{a, c, i} 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 
	(7 Stück) Petersiliensoße ^{i, 2} Reis	Käsesoße ^{g, 2, 12}		Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Rahmsoße Kartoffelstampf ^{g, 12}
	119 kcal; 2,7 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 18,0 g KH	195 kcal; 4,9 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 28,6 g KH	93 kcal; 2,9 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,7 g KH	89 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 17,0 g KH	104 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 10,0 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet ^d 	Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{g, 2, 12} 	Geflügel Currywurst ^{i, 1, 2, 16} 	Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} 	Gefüllte Zucchini ^{a, c, g, 12} 
	Petersiliensoße ^{i, 2} Reis	Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	Tomatensoße ^{j, 2} Pellkartoffelsalat mit Ei ^{a, c, j, 1, 12}	cremige Buttersoße ^{c, g, 12} Kartoffeln	Tomatensoße ² Reis
	137 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 17,2 g KH	110 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 14,4 g KH	174 kcal; 5,8 g Eiweiß; 12,1 g Fett; 10,0 g KH	105 kcal; 6,1 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,3 g KH	77 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 14,3 g KH
Gemüse	Buttergemüse	Pariser Karotten ²	Gemüsemix ²	Marktgemüse ²	Butterbohnen ²
	76 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 7,5 g KH	40 kcal; 0,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 2,8 g KH	43 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,5 g KH	127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH
Salat	Gurkensalat ^{j, i, 2}	Farmersalat ^{c, j, 1}	Gemüsesalat ^{i, 1, 2}	Tomatensalat ^{j, i, 2}	Maissalat ^{j, i, 2}
	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	147 kcal; 0,9 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 8,8 g KH	25 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 3,2 g KH	70 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 11,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g	Birnenquark ^g	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42}	Karamellpudding ^g	Obst Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	97 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,9 g KH	89 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 18,1 g KH	107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar