
















	Montag, 04.05.2026	Dienstag, 05.05.2026	Mittwoch, 06.05.2026	Donnerstag, 07.05.2026	Freitag, 08.05.2026
Menü 1	Huhnfleischragout in Sahnesoße ² 	Geflügelbratwurst 	Bratfischfilet ^{a, d} 	Karotten Cremesuppe mit Schnippel Wurst ^{1, 2, 16} 	Veg. Hackbällchen ^a 
	Penne Nudeln ^a	Bratensoße Kartoffelstampf ^{9, 12}	Kräutersoße ² Reis	Brötchen ^{c, g, 59, k}	(7 Stück) Rahmsoße Spirelli Nudeln ^a
	139 kcal; 7,5 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 19,5 g KH	114 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 9,4 g KH	136 kcal; 6,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 17,7 g KH	95 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 13,5 g KH	118 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 17,3 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} 	Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, i, 2} 	Veg. Knusperschnitzel ^a 	Vegane Frikadelle ^a 	Gemüse Cannelloni in Tomatensoße ² 
	Kräutersoße ² Kartoffeln	Brötchen ^{c, g, 59, k}	cremige Buttersoße ^{c, g, 12} Kartoffeln	(2 Stück) helle Rahmsoße ² Kartoffeln	(4 Stück)
	115 kcal; 1,9 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 13,3 g KH	117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH	147 kcal; 3,8 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 15,0 g KH	119 kcal; 7,6 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 12,4 g KH	73 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 14,9 g KH
Menü 3	Backfisch ^{a, d} 	Putengyros 	Vege. Erbsen Frikadelle 	Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, g, i} 	Rinderhacktopf mit Paprika ² 
	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln	Tzatziki ⁹ Reis	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffelstampf ^{9, 12}	Tomatensoße ²	Reis
	119 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 15,0 g KH	142 kcal; 10,1 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,6 g KH	117 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 14,0 g KH	98 kcal; 3,9 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 14,7 g KH	111 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 15,3 g KH
Gemüse	Rahmspinat	Möhren ²	Stangenspargel	Rahmkohlrabi ²	Balkangemüse ²
	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	69 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	3 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 0,3 g KH	43 kcal; 0,8 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 5,6 g KH	125 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Bauernsalat ^{9, 15}	Krautsalat ^{2, 6}	Blattsalate ^{c, g, j} Salatsoße ^{c, g, j}	Gurkensalat ^{i, 1, 2}	Bohnensalat ^{j, 1, 2, 4}
	123 kcal; 4,2 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 3,3 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	134 kcal; 1,2 g Eiweiß; 12,2 g Fett; 4,6 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ⁹	Vanillejoghurt ⁹	Apfelkompott ²	Sahnepudding ⁹ mit Erdbeersoße ¹²	Obst Banane
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	101 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 14,8 g KH	69 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 15,8 g KH	123 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 16,3 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) gesch