
















	Montag, 01.06.2026	Dienstag, 02.06.2026	Mittwoch, 03.06.2026	Donnerstag, 04.06.2026	Freitag, 05.06.2026
Menü 1	Putenbrustfilet 	Geflügel Bratwurstgulasch <sup>2, 16</sup> 	Pizzatasche <sup>a</sup> 	Putengyros 	Puten Sahneragout <sup>2</sup> 
	helle Rahmsoße <sup>2</sup> Reis 106 kcal; 8,4 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 14,1 g KH	Nudeln <sup>a</sup> 144 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 20,2 g KH	"Margaritha" <sup>g, 2, 12</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> 194 kcal; 8,7 g Eiweiß; 8,8 g Fett; 19,3 g KH	Tzatziki <sup>g</sup> Reis 138 kcal; 9,4 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 13,0 g KH	Spirelli Nudeln <sup>a</sup> 127 kcal; 6,8 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 18,2 g KH
Menü 2	Gemüsesuppe mit Spargel und Eierstich <sup>c, g</sup> 	Kleine Omlette <sup>c, g, i</sup> 	Gemüseauflauf "Gärtnerin" <sup>c, g, i</sup> 	Grießklößchensuppe <sup>a, c, g, i</sup> 	Gemüseklipse <sup>a</sup> 
	Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup> 67 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 10,7 g KH	(2 Stück) weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln 99 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 8,9 g KH	(2 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Reis 128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup> 70 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,0 g KH	(3 Stück) Petersiliensoße <sup>i, 2</sup> Kartoffeln 95 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 12,1 g KH
Menü 3	Käse Ravioli in <sup>a, c, g</sup> 	Paniertes Seelachsfilet <sup>a, d</sup> 	Klößchen "Bifteki" <sup>c, g</sup> 	Grünkernbratling <sup>a, c, g, k</sup> 	Paniertes Fischfilet 
	Paprikasoße <sup>2</sup> 141 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 18,4 g KH	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln 115 kcal; 4,5 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 13,4 g KH	(2 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Reis 151 kcal; 7,3 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 16,2 g KH	(2 Stück) weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffelstampf <sup>g, 12</sup> 135 kcal; 3,2 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 17,1 g KH	Petersiliensoße <sup>i, 2</sup> Kartoffeln 112 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,0 g KH
Gemüse	Erbсен	Rahmspinat	Balkangemüse <sup>2</sup>	Sommergemüse	Karottengemüse <sup>2</sup>
	126 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,2 g KH	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH	66 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 7,7 g KH	82 kcal; 1,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 10,6 g KH
Salat	Möhrensalat	Gurkensalat <sup>i, 1, 2</sup>	Blattsalate <sup>c, g, j</sup> Salatsoße <sup>c, g, j</sup>	Krautsalat <sup>2, 6</sup>	Bauernsalat <sup>g, 15</sup>
	66 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 11,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	120 kcal; 1,3 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 4,2 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	123 kcal; 4,2 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 3,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark <sup>g</sup>	Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Obstsalat <sup>2</sup>	Schokoladenpudding <sup>g, 42</sup>	Obst Melone <sup>14</sup>
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH	38 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 8,3 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar