
















	Montag, 08.06.2026	Dienstag, 09.06.2026	Mittwoch, 10.06.2026	Donnerstag, 11.06.2026	Freitag, 12.06.2026
Menü 1	Geflügel Hackbälle ^{a, c, g, j} 	Cevapcici Rind ^{a, c, i} 	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln ^{a, c} 	Gemüselasagne ^{a, c, g} 	Paniertes Schollenfilet ^d 
	(6 Stück) Tomatensoße "Napoli" Nudeln ^a	(5 Stück) Tomatensoße "Napoli" Reis	Brötchen ^{c, g, 59, k}	weiße Soße ²	weiße Soße ² Kartoffeln
	164 kcal; 6,7 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 19,4 g KH	137 kcal; 6,8 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 15,3 g KH	92 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,0 g KH	134 kcal; 3,7 g Eiweiß; 8,5 g Fett; 10,0 g KH	109 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 14,3 g KH
Menü 2	Spargel Gemüseragout 	Allgäuer Käsespätzle ^{a, c, g} 	Vegan Knusperschnitzel ^a 	Vegane Nuggets 	Spirelli Nudeln ^a 
	Kartoffeln	Röstzwiebeln ^a	(2 Stück) Tomatensoße Backofen Pommes	(6 Stück) Tomatensoße ² Reis	Tomatensoße ² Parmesan ⁹
	106 kcal; 1,5 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,2 g KH	227 kcal; 7,5 g Eiweiß; 12,2 g Fett; 20,7 g KH	178 kcal; 4,6 g Eiweiß; 8,6 g Fett; 19,7 g KH	147 kcal; 5,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 22,4 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 22,3 g KH
Menü 3	Geflügelbratwurst ^{g, i} 	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d, g} 	Geflügelhacksteak ^{a, g} 	Hähnchenbrust 	Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} 
	Rahmsoße Kartoffeln	(2 Stück) Kräutersoße ² Reis	(2 Stück) Tomatensoße Basmatireis	weiße Soße ² Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffeln
	145 kcal; 3,8 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 8,8 g KH	113 kcal; 5,8 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 12,1 g KH	106 kcal; 6,7 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,8 g KH	82 kcal; 7,4 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 8,7 g KH	98 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,6 g KH
Gemüse	Rahmkohlrabi ²	Ratatouille ²	Bunte Möhren ⁹	Spargel Rahmgemüse ²	Romanesco
	39 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 3,9 g KH	94 kcal; 1,6 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,7 g KH	393 kcal; 2,7 g Eiweiß; 17,3 g Fett; 47,3 g KH	40 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 4,9 g KH	58 kcal; 2,2 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,5 g KH
Salat	Gartensalat	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Gurkensalat ^{j, 1, 2}	Balkan- Gemüsesalat ²	Gemüsesalat ^{i, 1, 2}
	68 kcal; 0,8 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 3,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	88 kcal; 0,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,0 g KH	147 kcal; 0,9 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 8,8 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ⁹	Bananenjoghurt ⁹	Frischeiwaffel ^{a, c, m}	Zitronenpudding ⁹	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH	492 kcal; 6,8 g Eiweiß; 33,0 g Fett; 42,0 g KH	145 kcal; 2,6 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,1 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln

Achtung: Für MITTWOCH erfolgt die Lieferung (kalt) bereits am Dienstag!