
















	Montag, 15.06.2026	Dienstag, 16.06.2026	Mittwoch, 17.06.2026	Donnerstag, 18.06.2026	Freitag, 19.06.2026
Menü 1	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} 	Schweineschnitzel ^{a, S1} 	Putenbrustfilet 	Kartoffeleintopf mit Schnippelwurst ^{i, l, 1, 2, 16} 	ASIA Nudelpfanne mit Huhn und Gemüse ^{a, i, j, 1} 
	Brötchen ^{c, g, 59, k}	holländische Soße ^{c, g, i} Kartoffeln	Kräutersoße ² Reis	Brötchen ^{c, g, 59, k}	
	94 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,2 g KH	201 kcal; 5,4 g Eiweiß; 14,3 g Fett; 11,8 g KH	113 kcal; 8,4 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 14,2 g KH	81 kcal; 2,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 14,5 g KH	131 kcal; 7,3 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 19,5 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Bratling ^{a, c, g} 	Rührei ^{c, g, 42} 	Vege. Erbsen Frikadelle 	Bunte Nudeln ^a 	Gemüsestäbchen ^{a, c, g} 
	Kräutersoße ² Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffeln	(2 Stück) Kräutersoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Bolognese Soße ^{c, 2} Parmesan ^g	(4 Stück) Petersiliensoße ^{i, 2} Kartoffelstampf ^{g, 12}
	115 kcal; 1,9 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 13,3 g KH	95 kcal; 4,1 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 8,3 g KH	115 kcal; 3,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,7 g KH	139 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 22,0 g KH	107 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,9 g KH
Menü 3	Knusper Seelachsfilet ^{a, d} 	Veganes Geschnetzeltes 	Bratfischfilet ^{a, d} 	Hähnchenbrust 	Gerollter Wrap ^{a, k, 1} 
	(2 Stück) weiße Soße ² Kartoffeln	Spätzle ^{a, c}	Gemüsesoße ^{i, 2} Reis	holländische Soße ^{c, g, i} Kartoffeln	und 3 Falafel Bällchen ^a Honig Senf Dip ^{c, i}
	114 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	156 kcal; 8,1 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 19,2 g KH	136 kcal; 6,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 17,8 g KH	170 kcal; 7,7 g Eiweiß; 11,8 g Fett; 7,4 g KH	252 kcal; 5,8 g Eiweiß; 11,8 g Fett; 30,7 g KH
Gemüse	Erbsen	Möhren ²	Paprika-Maisgemüse	Spargel Rahmgemüse ²	Marktgemüse ²
	126 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,2 g KH	69 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 8,1 g KH	167 kcal; 3,0 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 15,1 g KH	40 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 4,9 g KH	127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH
Salat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4, 5}	Krautsalat ^{2, 6}	Krautsalat ^{2, 6}	Gartensalat
	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g	Vanillequark ^g	Obst Banane	Butterkekspudding ^{a, g}	Obst Birne
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH	79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 13,0 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch